

いやしなび KPC

～ライフサポート倶楽部～

「ウォーターマークホテル長崎・ハウステンボス」メニューNo.427070

「ハウステンボス」メニューNo.750268



【ハウステンボス/J-15982】

コンテンツ

第45回 ボウリング大会

●チケットあつ旋 京都音楽博覧会2015・映画村ナイターまつり 他

- 季節の京コラム ●パソコン小技 ●ビジネスマナー
- 京都ええ店食べある記 ●ライフサポート倶楽部ご利用案内
- ハイキング ●会社見学 ●KPC事務局からのお知らせ

毎月20日発行 発行部数 23,000部

発行●KPC（公財）京都中小企業振興センター

京都市下京区四条通烏丸西入る きらっ都プラザ（京都産業会館）2階

TEL:075-255-6655 FAX:075-255-6644

営業時間●AM9:00～PM6:00 休業日●土曜・日曜・祝日

KPCホームページ「いやしなびKPC」もご覧ください。

www.kpc.or.jp

KPC

検索

「いやしなびKPCライフサポート倶楽部」が始まっています。

KPCホームページからログインし、特別な優待内容をご覧ください。

●パソコンの場合は上のアドレスよりご登録してください。

●スマホからは右のQRコードよりアクセスしてください。

●初回ログイン時にご利用の登録が必要です。※「いやしなびショップ」への登録とは異なります。



KPC主催

第45回

KPCボウリング大会

兼〈近畿ブロック協議会〉
ボウリング王・女王決定戦(仮称)選考会※注

日程・9/13(日)
14:00~17:00頃

会場・MKボウル上賀茂

京都市北区上賀茂西河原町1-1 075-701-2131

駐車場無料(ただし限りがございますので、送迎バスをご利用ください)

事業所対抗団体戦・個人戦

料 金	会員 1,600円 会員外(会員の同伴者) 2,300円 (3ゲーム・貸靴代・ジュース含みます)
競技方法	3ゲームハンディ込トータル。事業所対抗団体戦は4名編成
ハンディ	1ゲームにつき、女性15点、50才以上の方10点
備 考	当日のメンバー変更はできません。プロボウラーチャレンジマッチ、 家族対抗ボウリング大会との同時エントリーはできません。
定 員	60名 チーム編成できない場合は個人戦のみのエントリーとなります。

団体戦優勝チームは交流パーティに
ご招待させていただきます。

第4回 プロボウラーチャレンジマッチ

料 金	会員 1,900円 会員外(会員の同伴者) 3,000円 (4ゲーム・貸靴代・ジュース含みます)
競技方法	4ゲームトータルピン
備 考	前回個人戦での成績優秀者はこちらで出場してください。
定 員	20名

今回登場
いただくのは

石橋 孝プロ

JPBAライセンスNo1038
C級インストラクター
公認A級インストラクター資格保持
(公財)日本体育協会公認ボウリングコーチ
京都産業大学ボウリング部監督



第7回 家族対抗ボウリング大会

ボウリングは初めて!お子様連れの家族サービスとしてお楽しみください!

ゲーム内容	会員様とご家族様4名~5名様を1チームとして5ゲーム総得点により競っていただきます。 1フレームごとに順番に投球していただきます。 (①お父さん→②お母さん→③お兄ちゃん→④いもうと→⑤お父さん→くりかえし...)
料 金	ひと家族 3,000円 (5ゲーム・貸靴代・ジュース含みます) ご参加人数は、最大5名様まで。お子様のご参加は中学生までとします。
ハンディ	1ゲームにつき、小学生ひとり10点・中学生5点・未就学児ひとり25点・大人(高校生以上) 0点
定 員	10家族 ※投球用スベリ台あります。※靴は14cmから用意いたしております。

下記の締切日まで受付させていただき、
定数を超えれば抽選とさせていただきます。
その場合会員様優先です。

お申込みはKPCまで、
FAXまたはホームページから
お申込みください。

お申込み
締切日 **8月17日(月)**

※注〈近畿ブロック協議会〉ボウリング王・女王決定戦(仮称)選考会について

KPCが所属している(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンターの近畿ブロック内の共同事業としてボウリング大会成績優秀者を表彰いたします。近畿各地でこれから順次開催される大会を総合した結果を踏まえて、成績優秀な方には賞品をお送りさせていただく予定をしております。KPCでは、本大会での個人成績を申請いたします。

対 象 者 : 会員とご家族

ラン キ ン グ : 事業所対抗個人戦とプロボウラーチャレンジマッチで実施する第1ゲームと第2ゲームハンディなしの合計点で競います。
同点の場合は生年月日をもとに年齢が高い方が上位とします。

表 彰 : 男女別に1位・2位・3位を表彰し、協議会会長名で表彰状及び記念品を贈呈いたします。
他に10位ごとの飛賞とブービー賞があります。(表彰時期は新年に入ってからのご予定です)

*近畿ブロック協議会は、堺市・大阪市・姫路市・奈良市・和歌山市・大津市をはじめ37カ所、会員総数24万9千人の団体です。

京のいいとこ コラム vol.37

京都の夏は、 納涼床か川床か



蒸

し暑さをしのぐ京都の風物詩といえば「川床」。ところでみなさん、「川床」という漢字をどのように読まれましたか。実は、「かわゆか」と読むのは鴨川、「かわどこ」と読むのは貴船なんです。正しくは「鴨川納涼床」と呼ぶ「かわゆか」は、川から離れた高床式であることがその名の由来。豊臣時代にはじまり、現在では川の西岸の二条から五条の間に床が並ぶ光景を見ることができます。一方「貴船の川床」の起源は大正時代。貴船が京の奥座敷と呼ばれていることや川面が近いことから「とこ」という名称になったといわれています。

貴船の川床のおすすめスポット

貴船初の
日帰り温泉施設 貴船温泉 水源の森 天山之湯

きふねおんせん すいげんのもり てんざんのゆ

昨 年リニューアルオープンした日帰り温泉施設。貴船の川床初となる椅子席には朱色の傘が並び、どこかエキゾチックな雰囲気をつたえています。川床シーズン7月以降のコース料理は7600円～。温泉は、嵯峨野の地下から汲み出した源泉を毎日運搬しており、貴船の豊かな自然を眺めながら、檜や信楽焼の浴槽で満喫できます。貴船口駅からの送迎も実施。川床は6月～9月末まで。



左京区鞍馬貴船町18-2
075-741-5555
入浴10:00～21:00
川床11:00～最終入店19:00(L.O.19:30)
6～9月は無休、10～5月は月休
(祝日の場合は翌休)
P15台(川床期間は川床利用者のみ使用可)
京都バス「貴船」バス停から徒歩3分
<http://www.kibune-tenzan.jp/>

IT簡単活用術 お仕事に役立つパソコン小技 Windows PHONETIC関数

PHONETIC関数を使うと、郵便番号を入力して変換するだけで住所に変換され、郵便番号も自動的に入力することができますよ♪

	A	B	C	D
1	氏名	郵便	住所1	住所2
2	森 太郎	615-0096	京都府京都市右京区14-1	
3	玉田 博吉	607-8005	京都府京都市山科区22	
4	岡崎 美枝子			

オリジナルキャラクター モコちゃん

郵便番号を入力したいセルを B2、住所を入力するセルを C2 とします。B2 セルに PHONETIC 関数を使用して、「=PHONETIC(C2)」と入力します。C2 セルで郵便番号を入力して変換キーで住所に変換して確定します。そうすると自動的に B2 セルに郵便番号が入力されます。郵便番号を 2 回入力していたのが 1 回になる程度のことですが、大量に入力するときには便利だと思います♪

モーリスビジネス学院では、9月よりWord2010実践講座、Excel2010実践講座として Microsoft Office Specialist Expert 資格に対応した講座を実施します。申込期限は Word2010 応用講座が8月28日(金)、Excel2010 応用講座が8月21日(金)までです。詳しくはモーリスビジネス学院までお問い合わせ下さい。

モーリスビジネス学院 ☎0120-55-4648

〒604-0844 京都市中京区御池通烏丸東入 仲保利町191番地上原ビル3-4F(御池通烏丸東入北側) ☎075-255-2917

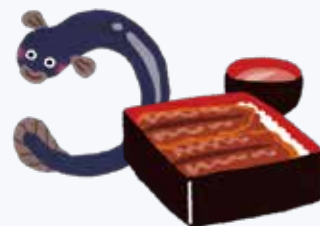
URL <http://www.morris.jp/> ホームページからも講座内容をご確認いただけます

日常のマナー 土用の丑の日は鰻のかば焼きを食べて夏バテ予防!

もともと土用とは、季節の変わり目の日のそれぞれ前 18 日間のことをさし、年に 4 回あります。

土用の期間中、丑の日に鰻のかば焼きを食べるようになったのは、江戸時代、エレクトル等の発明で知られる蘭学者・平賀源内が起源とされている説があります。土用の丑の日頃は暑さが最も激しく、体力の消耗が激しいとき。そこで夏バテ予防の食べ物として、珍重されたのが鰻でした。良質のたんぱく質、脂肪、ビタミン A が豊富な鰻をこの時期に食べることは理にかなっています。

今夏の土用の丑の日は 7 月 24 日(金)、
8 月 5 日(水)と 2 回あります。
先人の知恵に習って、
鰻を食べ、元気にお仕事しましょう♪



ビジネスマナー・電話対応・その他研修・講師派遣はアイシーエルへ

株式会社 アイシーエル TEL 075-254-7311 FAX 075-254-7321

〒600-8009 京都府京都市下京区函谷鉾町80 京都産業会館2階

URL <http://www.icl-web.co.jp/> E-MAIL seminar@icl-web.co.jp

日本初の
漫才式セミナー講師
Wマコト
(中山真氏・中原誠氏)

第4回 若者の定着率向上促進支援セミナー
一流芸人から学ぶ
人財笑育術 「なんでやねん力」
～社員を輝かせるコミュニケーション術とは～

平成27年 9月11日(金) 15:00～17:00予定 会場:KPC第3会議室 定員:80名
参加料無料・ご参加希望の方は9月4日(金)までにKPCまでお申込みください。

お問い合わせ・お申込みは…
TEL075-255-6655 FAX075-255-6644

「若者の定着率向上促進支援事業」事務局まで
主催/京都市・公益財団法人京都中小企業振興センター

1 京都音楽博覧会2015 IN 梅小路公園

締切:8月6日



【出演者】くるり、高野寛、indigo la End、Cosmo Sheldrake、八代亜紀、Antonio Loureiro、ましまろ

●日時:9月20日(日) 12:00~(開場10:30)

●会場:梅小路公園 芝生広場
下京区七条通大宮下ル 京都駅から西へ徒歩約15分

●定数:100枚

※雨天決行・荒天中止
※野外フェスの為、音楽博覧会ホームページにて必ず主旨と注意事項をご理解頂きご来場下さい。
http://kyotoonpaku.net/2015

全自由 (中学生以上) **7,000円** (前売8,888円)

2 THE 舶来寄席2015 autumn

締切:8月11日



吉本興業が誇る最高のエンターテインメントが再び!海外から招聘した選りすぐりのパフォーマンス、そして期間限定のスペシャル新喜劇が同時に楽しめるという贅沢なステージです。

●日時:9月4日(金)~27日(日) ※水曜休演
平日18:30~、土日祝19:00~(約2時間)

●会場:なんばグランド花月 ●定数:各20枚

全席指定大人 (高校生以上) **3,300円** (通常4,700円)
全席指定 中学生以下 **2,200円** (通常3,100円)

【すっちゃん】 9月4日(金) ~11日(金)
【川畑泰史】 9月12日(土) ~19日(土)
【辻本茂雄】 9月20日(日) ~27日(日)

3 ミュージカル ラマンチャの男

締切:8月6日



世界初演50周年、松本幸四郎上演回数1207回。新たなキャストを迎えて幸四郎の遍歴の旅が再び幕を開ける。

【出演者】松本幸四郎、霧矢大夢 他

●日時:9月12日(土) 13:00 / 18:00
9月13日(日) 13:00

●会場:シアターBRAVA!

●定数:各20枚

※未就学児童のご入場はご遠慮ください。

S 席 **10,000円** (通常13,000円)

4 ブルガリア国立歌劇場 オペラ「トゥーランドット」

締切:8月17日



【独唱】トゥーランドット姫:バヤス・ダシュニヤム カラフ:コスタディン・アンドレエフほか

【出演】ブルガリア国立歌劇場管弦楽団&合唱団

【演出】ブラメン・カルタローフ

【指揮】ボリス・スパンソフ

●日時:10月12日(月・祝) 17時30分

●会場:京都コンサートホール ●定数:各10枚

S 席 **11,000円** (通常12,000円)
A 席 **9,000円** (通常10,000円)

*未就学児の入場はご遠慮ください。
(セミステージ形式による、字幕付原語上演/全3幕
上演時間:約2時間40分 / 休憩2回含む)

5 舟木一夫 コンサート2015



だれにでもあった青春の1ページを歌い上げます。

●日時:9月30日(水) 14:00/18:00

●会場:びわ湖ホール 大ホール

●定数:20枚

●締切:8月6日

※未就学児の入場はご遠慮ください。

S 席 **6,000円** (通常7,500円)

6 20th Anniversary 高嶋ちさ子 ヒアノクインテット ~Strings on Fire~



【出演】高嶋ちさ子 男組

●日時:12月5日(土) 14:00

●会場:文化バルク城陽 プラムホール

●定数:20枚 ●締切:8月18日

※未就学児の入場はご遠慮ください。

S 席 (1・2階席) **4,000円** (通常5,000円)

7 伊東ゆかりコンサート2015 ~デュオで親子でライブで~



ポップス歌手・伊東ゆかりと娘の宙美(ひろみ)の母娘共演。

●日時:10月3日(土) 15:00

●会場:文化バルク城陽 プラムホール

●定数:20枚

●締切:8月11日

※未就学児の入場はご遠慮ください。

全席指定 **4,700円** (通常5,500円)

8 宝塚歌劇団花組公演 グランド・ロマン 新源氏物語、田辺聖子作「新源氏物語」より「Melodia」〜美しく哀しい旋律〜



●日時:10月 3日(土) 11:00
13日(火) 13:00
25日(日) 11:00
11月 6日(金) 13:00

●会場:宝塚大劇場

●定数:各30枚

●締切:8月5日

明日海りお(右)、花乃まりあ
◎宝塚歌劇団

S 席 **7,500円** (通常8,300円)

1 クレオパトラとエジプトの王妃展

10月9日まで



世界中からエジプトの名品約180件が集結!パリ・ルーヴル美術館、ロンドン・大英博物館など、世界の名だたる美術館・博物館を中心に貴重な名品の数々が一堂に。

●会期:10月10日(土)~12月27日(日)

●会場:国立国際美術館(大阪・中之島)

開館時間:10:00~17:00(金曜日は19:00まで 入館は閉館の30分前まで)
休館:月曜日(10/12、11/23は開館、その翌日休館)

一般 **900円** (当日1,500円)
大学生 **700円** (当日1,200円)
高校生 **300円** (当日600円)

《アメンヘテプ 3世の王妃ティのレリーフ》 新王国・第18王朝時代 アメンヘテプ 3世治世(前1388~前1350年頃) ブリュッセル・ベルギー王立美術歴史博物館蔵 ©RMAH

2 大英博物館展 —100のモノが語る世界の歴史—

9月18日まで



「人類の文化遺産の殿堂」が総力を結集、全8部門のコレクションを一堂に!

●会期:9月20日(日)~2016年1月11日(月・祝)

●会場:神戸市立博物館 開館時間:9:30~17:30
(土曜日は19:00まで 入館は閉館の30分前まで)
休館:月曜日、10/13、11/24、12/29~1/1
(ただし9/21、10/12、11/23、1/4、1/11は開館)

一般 **1,000円** (当日1,500円)
大高生 **600円** (当日1,100円)
中小生 **300円** (当日600円)

ウルのスタンダード 紀元前2500年頃 イラク
©The Trustees of the British Museum

3 琳派誕生400年記念 特別展覧会 琳派 京を彩る

10月9日まで



琳派の名品を一堂に集め、その美意識・特質をご堪能いただけます。

●会期:10月10日(土)~11月23日(月・祝)

●会場:京都国立博物館 開館時間:9:30~18:00
(金曜日は20:00まで 入館は閉館の30分前まで)
休館:月曜日(ただし10/12、11/23は開館、10/13は休館)

一般 **900円** (当日1,500円)
大学生 **700円** (当日1,200円)
高校生 **400円** (当日900円)

国宝 風神雷神図屏風 依屋宗達筆 京都・建仁寺 全期間展示

4 世界の絵本作家展Ⅳ「ART×絵本」

8月18日まで



4回目となる本展では、ハリウッド映画「ジュマンジ」の原作者・クリス・ヴァン・オールズバーク、「マドレーヌ」シリーズのルドウィッヒ・ベームルマンズなど「コールドコット賞」受賞者の作品など国内外の人気作家の原画約200点を紹介します。

ディヴィッド・ウィズナー 「かようびのよる」
©David Wiesner

●会期:8月19日(水)~9月7日(月)

●会場:美術館「えき」KYOTO

開館時間:10:00~20:00(入館は19:30まで)
休館:会期中無休

一般 **400円** (当日800円)
大高生 **300円** (当日600円)
中小生 **100円** (当日400円)

5 京都シネマ 名画リレー夏休み特別編

8月31日まで



【上映作品】※週替りで5作品上映

- 8/1~7 ANNIE/アニー (日本語吹替版)
- 8/8~14 ルパン三世カリオカストの城
- 8/15~21 銀河鉄道の夜
- 8/22~8/28 桐島、部活やめるってよ
- 8/29~9/4 チャーリーとチョコレート工場 (日本語吹替版)

上記のうち1作品を鑑賞いただけます。

●会期:8月1日(土)~9月4日(金)
毎日朝10:10から1回上映

●会場:京都シネマ

一般 **600円** (通常1,800円)
高校生以下 **300円** (通常500円)

6 映画村ナイターまつり入村券



●会期:8月8日(土)、9日(日)、11日(火)~16日(日)、22日(土)、23日(日)

●会場:東映太秦映画村 開館時間:17:00~21:00

●あつ旋期間:8月19日まで

4Dプロジェクションマッピングショー「龍の伝説」イメージ

一般 **700円** (当日1,100円)
中高生 **300円** (当日700円)
3歳~小学生 **200円** (当日600円)

7 「地球交響曲第八番」



●有効期間:8月30日(日)
①10:00
②12:20
③14:40

●会場:シルクホール (京都産業会館8階)

●あつ旋期間:8月27日まで

全席自由 **800円** (当日1,500円)

©Jin Tatsamura Office inc.

地域でがんばる企業紹介

KPC 会社見学

第60回 公益財団法人 八幡市公園施設事業団

第60回は八幡市内の公園施設の管理・運営をされている『公益財団法人 八幡市公園施設事業団』さんです。昭和62年に八幡市民スポーツ公園（八幡市民体育館含む）、及び男山レクリエーションセンターの管理運営を開始してから、現在では街区公園（児童公園）など含む大小約200の公園施設の管理を担っています。

事務局を置く八幡市民体育館には、卓球台やオートテニス（硬式用マシン）が常設されている他、トレーニングジムや会議室も併設されています。また、八幡市民体育館



男山レクリエーションセンター ロッジ



八幡市民体育館 外観

の隣にある八幡市民スポーツ公園では、ソフトボールやサッカーが出来る多目的グラウンドやテニスコートに加え、テニスやサッカーの壁打ちが出来る“壁打ちコート”

があります。八幡大谷にある男山レクリエーションセンターには、フットサルやテニス、ソフトボールを楽しめるグラウンドの他、バーベキューコンロ等がある食事場やロッジ、キャビン、テント設営場も併設され、キャンプや様々なレクリエーションをお手軽な料金で楽しむ事ができます。いずれの施設も八幡市民だけでなく、市外の方も気軽にご利用いただく事が出来ます。



スポーツ教室 ヨガ

さらに八幡市民体育館や男山レクリエーションセンターでは、各種スポーツ教室を企画されており、年間を4期に分け、趣味や健康維持、競技志向なものなど、平日の午前から夜間まで、多岐様な教室を実施されています。参加対象はキッズ・ジュニアから高齢者まで幅広く、八幡市民の方優先のうえ、市外の方もご参加いただけます。

スポーツや健康管理、交流、憩いの場として、ぜひ活用されてみてはいかがでしょうか。

公益財団法人 八幡市公園施設事業団

☎ 075-981-6111

京都府八幡市野尻正畑12番地
FAX: 075-981-6820
URL <http://www.yawatataiikukan.jp>



スタッフおすすめ!

いやしスポット

暑い夏はプールでクールに!
さつき公園 市民プール



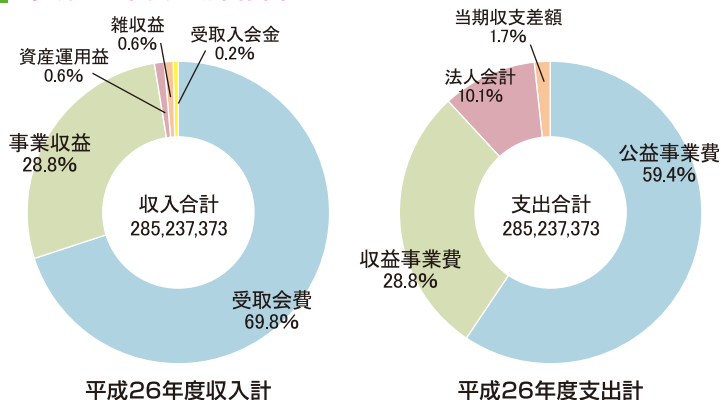
夏季のみ営業。25m、17m、幼児用プールがあります。クールスポット期間として8月3日(月)～7日(金)は無料開放。(市内・市外問わず利用可)

山城地域で唯一の公設動物園 子ども動物園



ウサギ・シマリス、ヤギ、白鳥、よくしゃべる九官鳥(キューちゃん)などがいます。(八幡市内在住者及び市外在住者4名まで入園無料)

平成26年度 決算報告



平成26年度収入計

平成26年度支出計

会計報告の詳細内容はKPCホームページをご覧ください。
冊子で決算報告書をご希望される方はKPC事務局までご連絡下さい。

共済のご案内

KPCでは、万が一の事故や病気など不測の事態に際しての一助となるべく保険共済をご案内いたしております。この機会にご検討ください。
(KPC会員の加入特典があります。詳細はそれぞれご案内をご参照ください)

お盆期間の営業について

8月14日(金)～8月16日(日)までKPC事務局、KPC会議室、KPCスポーツセンターはお休みいたします。チケットの発送は8月12日(水)が最終日となります。12日の午前中までお申込を受付いたします。それ以降のお申込につきましては、8月17日(月)の発送になります。ご了承ください。

人間ドック受診補助のご案内

普段気がつきにくい疾患や臓器の異常を早期に発見する為にも人間ドックを受診しませんか? KPC会員おひとり**1,000円**補助いたします。(提携医療機関の人間ドックが対象)
*詳しくはKPCのホームページをご覧ください。⇒<http://www.kpc.or.jp/medical>

資料請求して下さい

- 交通事故傷害共済
- 火災共済
- 自動車事故費用共済
- 自動車共済(任意保険)
- 傷害共済

KPCモバイルチャンス!

1 ミュージアムぐるっとバス2015 関西版 普及版プレゼント 5名様

全67施設(68館)で利用できる、便利でお得、価値のあるミュージアムバス!
関西地区の美術館・博物館など51施設(52館)に加えて、関西に隣接する6県16施設が連携初参加。バスには無料入場券19枚、割引券71枚、飲食施設割引券10枚がついています。
最初のご利用日から3ヶ月間有効

携帯サイト・KPCモバイルサービスに登録してプレゼントを当てよう!

ほかにもあります! ぜひKPCモバイルサービスサイトでCHECKしてください!!

2 クレオパトラとエジプトの王妃展 ご招待券 5組10名様

クレオパトラはじめ、古代エジプト史を動かした“女性たち”に迫る!
■開催期間: 10月10日(土)～12月27日(日)
■会場: 国立国際美術館
(クレオパトラ) フレミントン美術館(1860年) トロイの攻撃(複製) (C)Archaeological Museum of the British Museum

大英博物館展 ご招待券 5組10名様

大英博物館 屈指の名品100点で、200万年前から現代に至る人類の歴史を読み解く!
ルイス湖のチャーム 11500-10000
イギリス・シルクロード 古代シルクロードの物語
(The Trustees of the British Museum)
■開催期間: 9月20日(日)～2016年11月11日(月・祝)
■会場: 神戸市立博物館

お申込方法

お手持ちの携帯電話から下記アドレスまで空メールを送り、会員登録に同意の上会員登録をしてください。
登録完了後、モバイルサイトのトップページより「KPCモバイルチャンス!」にお申込みいただけます。ご登録済みの方には、すでに申込用のメールを配信していますのでそこからお申込みください。
申込締切日: 8月5日(水)
kpc@posh.jp

毎月800円の会費で
総合的な
福利厚生をご提供

公益財団法人 京都中小企業振興センター ご加入のおすすめ

KPCは京都の中小企業を福利厚生面から応援するため、京都市・京都銀行・京都信用金庫がバックアップする公益法人です。本紙掲載の他にも映画館やアミューズメント施設などの格安チケットや割引優待券もご紹介します。

入会金及び会費
(1名につき)

入会金 **400円**
会費/月 **800円**

慶弔給付助成金

スポーツセンター
貸会議室利用

健康診断費用補助

サークル
教養文化教室

各種チケットあつ旋

特選商品のあつ旋

イベント
レクリエーション

有名テーマパーク
施設優待割引

各種保険の
団体割引加入

会員証提示で
割引利用

会報誌「いやしなび」

ライフサポート倶楽部