

いやしなび KPC

京都ツデーウォーク&
KPCスタンプラリー
参加者募集!

3月2日(土)・3日(日)開催

仕事と育児・介護の
両立支援セミナー 開催

第3回 2月21日(木) 14:00~

第4回 3月7日(木) 14:00~

ボルダリング教室 開催

2月17日(日) 16:00~ 17:00~

かに・ふぐバスツアー

答えて当てよう いいところクイズ

ライフサポート倶楽部

京都ええ店食べある記

ハイキングサークル

毎月20日発行 発行部数 24,000部

発行 ● KPC (公財) 京都中小企業振興センター

京都市中京区蛸薬師通室町下ル山伏山町540番地 丸池藤井ビル5階

TEL:075-255-6655 FAX:075-255-6644

営業時間 ● AM9:00~PM5:30 休業日 ● 土曜・日曜・祝日

KPCホームページ「いやしなびKPC」もご覧ください。

www.kpc.or.jp

「いやしなびKPCライフサポート倶楽部」が始まっています。
KPCホームページからログインし、特別な優待内容をご覧ください。

- パソコンの場合は上のアドレスよりご登録してください。
- スマホからは右のQRコードよりアクセスしてください。
- 初回ログイン時にご利用の登録が必要です。※「いやしなびショップ」への登録とは異なります。





京都ツデーウォーク& KPC会員家族限定スタンプラリー

参加者&KPCスタンプラリーの募集を行います。

建都 1200 年、歴史と文化の古都「京都」が誇る神社仏閣や街並み、景観を楽しみながらウォークしましょう。ご自分の体力に合わせて、各コースの中から選んでください。

開催日・**3/2±3日**

集合・メイン会場 **梅小路公園**



コース 各日 10km/20km/30km

※詳細は京都府ウォーキング協会ホームページにてご確認ください

参加料金 会員・家族 **1,000円** (通常1,800円)

※中学生以下は無料 ※2日参加も1日参加も同額

定数 両日合計 **100名**(最少催行10名)

主催者より

参加記念品 大会バッジ、ゼッケン、大会誌、コース地図、記念品を贈呈

参加特典 京都ツデーウォークを見事完歩された方に、京都ゆかりの品々が当たる「完歩抽選会」が実施されます

主催:京都市/(公財)京都市体育協会/NPO法人京都府ウォーキング協会

各日先着 **30名様**

KPC会員家族限定スマホ・スタンプラリーも併催!

スマホ・スタンプラリーを登録完了&完全制覇の方へ「一休.com レストラン」クーポン1,000円分をもれなく全員にプレゼント!

参加方法 当日までにスマホ参加証を作成してください。作成はこちらから▶



- ① 当日、京都ツデーウォークの受付後、スタート地点でQRコードを読み込むと、スマホスタンプシートにスタンプされます。
 - ② 各ポイントでは、QRコードを読み込んで進行してください。
 - ③ ゴール地点で再度QRコードを読み込むと、スマホスタンプシートにスタンプされます。
 - ④ 後日、参加賞として「一休.comレストラン」でご利用いただける**クーポンコード**をプレゼントします。
- ※スマートフォンの操作はいったん立ち止まって行いましょう。歩きスマホは厳禁です。
※スマホ・スタンプラリーについては、KPC独自に実施するものです。ウォークは他の参加者と混成になります。

受付締切日:**2月8日**金

お申込みは、専用のお申込み用紙もしくはホームページからKPC事務局までご連絡ください

仕事と育児・介護の両立支援セミナー

参加無料



一般社員・従業員対象(男女問わず)

3回目

■テーマ: **仕事と育児の両立支援**

育児に関する最新情報と、具体的な制度利用や困りごとの解決法について事例紹介します。

■日時: **2月21日**土 14:00~(90分)
受付 13:30

4回目

■テーマ: **仕事とダブルケア(育児・介護)の両立支援**

育児と介護を両立しながら仕事を続けるためのノウハウとして、介護を中心とした制度利用や介護プラン設計法を伝授します。

■日時: **3月7日**土 14:00~(90分)
受付 13:30

各回共通

■会場: **京都ウィメンズベースアカデミー**
京都市中京区御池通東洞院西入る笹屋町435
京都御池第一生命ビル4F

■講師: **橋本珠美**(株式会社ユメコム)

■対象者: **KPC会員・家族・一般**

■定員: 各回先着30名様まで

■お申込み締切日: **3回目: 2月16日**土
4回目: 3月1日金

お申込みは、今月号のイベントチケットお申込書に希望回も明示の上、FAXにてKPC事務局までご連絡ください

答えて当てよう いいとクイズ!

受付締切
2月5日(火)

今月のクイズ

Q セリフを用いず無言で演じる宗教劇で、国の重要無形民俗文化財に指定された狂言。節分の時期と春・秋あわせ年間 12 日間のみ公演されます。どこの寺院に伝わる狂言でしょう。



賞品

No.1 SIROCA
コーヒーメーカー(ミル付)

1名様

本体内蔵ミルで、いつでも挽きたての豆から全自動でコーヒーを淹れます。(ステンレスメッシュフィルター使用)



No.3 ポッカサッポロ
キレートレモン
Cウォーター
500mlPET 24本セット
賞味期限:2019年7月

6名様



No.4 セレクション・ザ・グリコ
グリコの箱でお届けするお菓子の詰め合わせです。
※画像はイメージです。お菓子の種類は指定できません。

5名様



会社のみんで分けてね

No.2 ヨガマット
ミント、プラム、ライトパープル、スモーキー
ピンク、ミッドナイトブルーの5色展開。
カラーはお任せください。

20名様



No.5 スプリングパレーブルフリー京都
ランチコース2,800円
期限:2019年3月末まで

2名様
(1名様×2名)



No.7
Tジョイ京都
映画観賞券 10組
20名様

No.6 パスタ・レストラン プチ・ボワ
Cランチお食事券
期限:2019年3月末まで

2組
4名様



No.8
QUOカード
500円分 50名様

応募資格

KPC会員のみ
(会員種別は問わず)

応募方法

●PC・スマホ▶

apply@kpc.or.jpまで空メールを送っていただき
返信されたメール内記載のURLからお申込み
ください。QRコードを読み取って送信もできます



●FAX(075-255-6644)

専用のお申込用紙に必要項目と ①クイズ
の答え ②希望商品 ③KPCへのご意見
を記入しお送りください

皆様からのご意見は各種業に反映させていただきます。

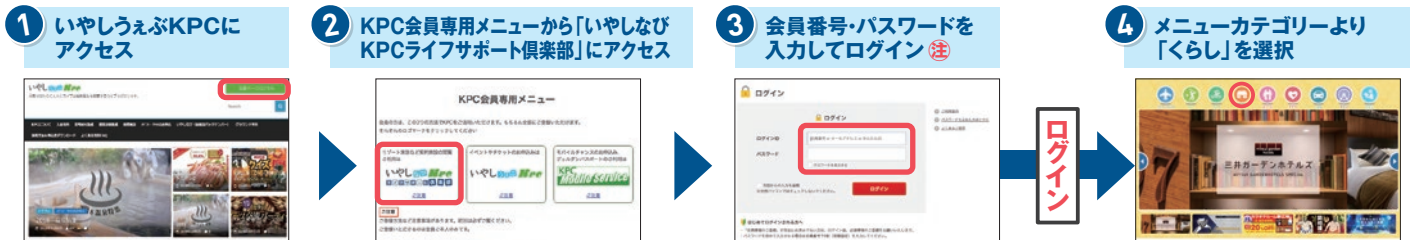
いやしなび KPC
ライフサポート倶楽部

わくわく グルメメニューをご案内します!

全国の美味しいものをお届けします。

「いやしなび KPC ライフサポート倶楽部」では、全国の旬を集めて
ご自宅にお届けいたします。この冬、美味しい情報をお見逃しなく!

〈メニューの検索方法〉



〈メニュー例〉 詳しいご利用方法はKPC会員専用ホームページからメニュー検索をご覧ください。







<p>メニューNo.721249 日本各地のうまいもんお取り寄せ</p> <p>日本各地の「おいしい」をご自宅までお届けします。 例) なかやま牧場 国産なかやま牛ロールステーキ ※税込・送料込 (定価) 4,536円 → (会員価格) 3,629円</p>	<p>メニューNo.721246 産直グルメ市場</p> <p>全国各地からおいしい味、旬の味を集めました! 例) はかた一番どり水炊き ※税込・送料込 (定価) 5,400円 → (会員価格) 4,860円</p>	<p>メニューNo.721006 らでいっしゅぼーや</p> <p>全国の契約農家がていねいに育てた、旬の野菜を食卓へお届けします。 資料請求で濃い野菜をプレゼント! さらに、リソルポイント100ポイントプレゼント!</p>	<p>メニューNo.721244 Wine-days (ワインデイズ)</p> <p>キリングroupが運営する会員制ワインショップです。デリーワインからラグジュアリーなワインまで常時500品以上の品揃え! 1万円以上のご注文で送料無料!</p>
---	--	--	---

※会員番号(17桁)とパスワードについては②のページをご覧ください。 ※会員特典内容は変更となる場合がございます。 ※ご利用方法は、いやしなびKPCをご覧ください。

多数の提携先があります
詳しくはいやしなびKPCへ!

<http://www.kpc.or.jp>

予約あっ旋チケット (締切日まで受付し取りまとめて発注いたします。定数を超えると抽選となる場合があります)

<h3>1 BLUE MAN GROUP WORLD TOUR IN JAPAN</h3>  <p>スケールアップしたBLUE MAN GROUP.最新&最大のワールドツアー初上陸決定! アート、音楽、コメディ、テクノロジーを、人と人とのつながりと興奮に昇華させるパフォーマンス・ショーです。</p> <p>▶日時: 6月12日 19:00 13日 19:00 14日 14:00/19:00</p> <p>▶会場: オリックス劇場</p> <p>▶定数: 各20枚 ※未就学児の入場不可</p> <p>締切:2月11日</p> <p>S席 8,500円 (通常9,000円)</p>	<h3>2 ディズニー・ワールド・ビート</h3> <p>"The Magic Moment ~魔法に出会う瞬間"</p>  <p>ディズニー音楽のエキスパート、ブラッド・ケリー率いるビッグバンドが、スクリーン映像とともにウォルト・ディズニーの愛したジャズ音楽をお届け。</p> <p>▶日時: 4月13日 18:00</p> <p>▶会場: ザ・シンフォニーホール</p> <p>▶定数: 10枚 ※出演者、曲目等は変更になる可能性あり。変更の場合、他公演への振替や券種の変更、払い戻しは承りかねます。未就学のお子様のご入場はご遠慮いただいております</p> <p>締切:2月11日</p> <p>S席 8,000円 (通常8,700円)</p>	<h3>3 「パルコ・プロデュース2019」</h3> <p>母と息子について、および自転する女たちの記録</p>  <p>第20回鶴屋南北戯曲賞受賞作品! 蓬萊竜太の戯曲と栗山民也の演出。女性4人をめぐる"命"の物語、待望の再演。</p> <p>▶日時: 4月13日 18:00</p> <p>▶会場: ロームシアター京都 サウスホール</p> <p>▶定数: 20枚 ※未就学児の入場不可</p> <p>締切:2月11日</p> <p>全席指定 6,500円 (通常7,800円)</p>	
<h3>4 ものまねエンターテインメント</h3> <p>コロケック スペシャルコンサート</p>  <p>~笑う顔には福来る~</p> <p>▶日時: 3月27日 14:30/18:30</p> <p>▶会場: ロームシアター 京都メインホール</p> <p>▶定数: 各30枚</p> <p>締切:2月11日</p> <p>全席指定 5,000円 (通常7,000円)</p>	<h3>5 延原武春&テレマン室内オーケストラ</h3> <p>~オール・パッサプログラム~</p> <p>一度は聴いたことがある「G線上のアリア」他、パッサの名曲をご堪能ください!</p> <p>▶日時: 3月23日 14:00</p> <p>▶会場: 文化パルク城陽 ふれあいホール</p> <p>▶定数: 各20枚 ※未就学児入場不可</p> <p>締切:2月7日</p> <p>全席指定 2,400円 (通常2,900円) 大学生以下 500円 (通常1,000円)</p>	<h3>6 だいすけお兄さんの</h3> <p>世界迷作劇場2018-19</p>  <p>皆さんご存知の「世界の名作」が、ちょっと不思議ではちやめちやに楽しいミュージカルに!! (上演時間約60分)</p> <p>▶日時: 3月31日 12:30/15:30 (各回45分前開場)</p> <p>▶会場: 文化パルク城陽 プラムホール</p> <p>▶定数: 各30枚 ※1歳以上のお子様はチケットが必要 ※1歳未満のお子様でもお席が必要な場合はチケットをお買い求めください</p> <p>締切:2月7日</p> <p>全席指定 2,500円 (通常3,000円)</p>	<h3>7 宝塚歌劇 宙組公演</h3> <p>ミュージカル『オーシャンズ11』</p>  <p>▶日時: 4月22日 13:00 5日 11:00 25日 11:00</p> <p>▶会場: 宝塚大劇場</p> <p>▶定数: 各30枚 ※抽選が予想されます。お申込みは1公演2枚まで</p> <p>締切:2月6日</p> <p>S席 7,800円 (通常8,300円)</p>

随時あっ旋チケット (お申込みごとにあっ旋させていただきます。制限枚数等、裏面の注意事項をお読みください)

<h3>1 京都鉄道博物館 入館券</h3> <p>「地域と歩む鉄道文化拠点」を基本コンセプトとし、子どもから大人まですべての人が楽しめる日本最大級の鉄道博物館です。</p> <p>▶有効期間: 9月30日 月まで (在庫限り)</p> <p>▶会場: 京都鉄道博物館</p> <p>営業時間: 10:00~17:30 (※入館は17:00まで) 休館日: 毎週水曜日 (祝日・春休み・夏休み等は開館します)・年末年始 ※詳細はホームページでご確認ください</p> <p>一般 900円 (当日1,200円) 大高生 600円 (当日1,000円) 中小生 200円 (当日 500円) 幼児 100円 (当日 200円)</p>	<h3>2 京都水族館 入館券</h3> <p>国内水族館では初となるエイベックスの企画・制作により2018年7月に誕生した劇場型イルカパフォーマンス。12月1日~2019年3月15日まで第3章開催中。</p> <p>▶有効期間: 3月31日 日まで</p> <p>▶会場: 京都水族館</p> <p>営業時間: 10:00~18:00 休館日: なし (年中無休) ※施設点検、気象状況などで臨時休業をする場合があります。 詳細はホームページでご確認ください</p> <p>大人 1,650円 (通常2,050円) 他のチケットは館内で購入してください</p>	<h3>3 第68回 長浜 盆梅展</h3> <p>長浜盆梅展会場「慶雲館」入館券と主に長浜エリアの指定観光スポット4施設の入館もできる長浜盆梅パスポート(盆梅展会場入館券付き)です。</p> <p>▶有効期間: 3月10日 日まで</p> <p>▶盆梅展会場: 慶雲館 (滋賀県長浜市港町) 営業時間: 9:00~17:00 (入館は16:30まで) 夜間ライトアップ: 2/2~3/3の土日祝は20:30まで (延長入館は20:00まで) ※小中学生 (200円) は当日現地でご購入ください</p> <p>入館券 一般 300円 (当日 500円) 長浜盆梅パスポート 1冊 700円 (当日1,000円)</p>	<h3>4 不思議の国のアリス展</h3> <p>『不思議の国のアリス』誕生から約150年。物語の魅力、日本初公開を含む貴重な作品と共に紹介します。</p> <p>▶有効期間: 3月15日 まで</p> <p>▶会場: 兵庫県立美術館 ギャラリー棟3階 開館時間: 10:00~17:00 (最終入場は閉場30分前まで) 休館日: 月曜日 (ただし4/29、5/6は開館)、4/30、5/7 ※障がい者手帳をお持ちの方は、本人と介添えの方1名まで当日料金の半額</p> <p>一般 900円 (当日1,400円) 大高生 600円 (当日1,000円) 中小生 300円 (当日 600円)</p>
---	--	--	--

GICパスポートチケット

QRコードを読み込むだけでご入場いただける、スマホチケット対象店をご紹介します。GICパスポートを通してチケットを購入いただくと、KPC事務局からチケットの到着を待たずにご利用可能です。チケットの購入お申込み・お支払いは下記の各店舗QRコードを読み込んでください。お申込書はありません。スマートフォンでお申込み、お支払い、店舗で使用していただけます。

※スマートフォンで、事前にGICパスポートへの登録が必要です。まだの方はライフサポート倶楽部17桁会員番号で登録してください(1年間有効)
※簡単に購入できるように、枚数は2枚1組/3枚1組の設定をしております
※決済手数料が300円(チケット購入金額が50,000円まで)がかかります

イベント等でご利用になれない日がありますので、必ずご予約の上ご利用ください。

1 京都 Brighton Hotel

京都市上京区 新町通中立売(御所西)

テラスレストラン「フェリエ」 (ディナー)



カジュアルな中にも、ホテルらしい上質の時間と美味しいお料理をお楽しみいただけるレストラン。メインディッシュを選ぶbuffetが人気です。

▶有効期間: 3月31日 日まで (3月20日まで)

営業時間: [平日] 17:30~22:00
[土日祝] 17:00~22:00 (L.O. 21:00)

ご予約・お問い合わせ 1階 TEL.075-441-4425 (直)

フェリエディナー おひとり **4,900円** (通常6,000円)

中国料理「花間(かかん)」 (ランチ)



広東料理の豪快さと京都の繊細さが絶妙に絡み合う佳味です。豪華食材を使った彩りも鮮やかな醍醐味を、心ゆくまでお楽しみください。

▶有効期間: 3月31日 日まで (3月20日まで)

2月5日 日は除外日
営業時間: ランチ 11:30~15:00 (L.O. 14:30)

ご予約・お問い合わせ 2階 TEL.075-441-4343 (直)

マダムチャイナ おひとり **3,900円** (通常4,800円)

2 京都 Hotel Okura

京都市中京区 河原町御池 ※こちらの2店舗は通常の紙チケットもあります

トップラウンジ オリゾンテ 生ビール1杯付 ディナーバイキング



最上階地上約60mから望む東山連峰の情緒ある夜景とシェフが腕によりをかけた前菜からデザートまで約60種類の料理が並び、ディナーバイキングをご堪能ください。

▶有効期間: 2月28日 日まで (2月19日まで)

営業時間: 17:30~20:00 (最終入店)
※土日祝2部制
1部 17:00~ / 2部 19:10~

※要予約
ご予約・お問い合わせ TEL.075-254-2534

おひとり **4,500円** (通常6,415円)

テラスレストラン ベルカント ワインバー



世界のワイン常時約8種類をフリーフローでお楽しみいただけます。生ハムやパスタ、季節の料理などホテル自慢の洋食やコース料理と組み合わせ、歓送迎会、女子会などにぜひご利用ください。

▶有効期間: 2月28日 日まで (2月19日まで)

※2/14 日のディナータイムを除く
営業時間: 11:30~21:00 ※90分制

ご予約・お問い合わせ TEL.075-254-2540

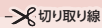
おひとり **1,300円** (通常2,376円)



京都出身のピアノ弾き語りシンガーソングライター森ゆきこさんの、KPC会員特約店「食べ歩きレポート」。今月は阪急京都線「長岡天神」駅から徒歩10分ほどの住宅街にある、「パスタ・レストラン プチ・ポワ」さんです。

長岡天神駅近の「文化センター通り」沿いにある、町の洋食屋さんという雰囲気のお店です。ランチ・ディナー共に季節のパスタ・洋食はもちろん、手作りデザートも美味!

お店の食事レポートをもっと詳しくご覧になりたい方は、KPCホームページをご覧ください。
<http://www.kpc.or.jp>



パスタ・レストラン プチ・ポワ

TEL 075-956-0210

【特典】ランチ:50円引き
 ディナー:合計金額より10%OFF

※利用期間 2/1~2/28

●ご利用方法: KPC会報誌から切り取って、店頭でご提示ください。

会員番号	—
ご利用人数	名

店舗情報 京都府長岡京市長岡3-26-2

営業時間 ラunch 11:00~15:00 (L.O.14:30)

ディナー 17:00~22:00 (L.O.21:00)

定休日 月休(祝の場合営業・翌休)、お盆・年末年始休



ハイキングサークル 東山三十六峰めぐり ① 瓜生山~てんこ山

東山三十六峰を歩いてみよう。その第一歩となる今回は、茶山(180m)、瓜生山(301m)、てんこ山(442.3m)です。

- 日程: 2月3日①
- 集合時間: 9:00
- 集合場所: 京都市バス「北白川」バス停付近の交差点 浄土寺橋(今出川白川交差点)
- 行程: 約7km 約5時間(一般向きコース)
- 装備: 水筒、雨具、軽登山靴、手袋、昼食等
- 交通費: 約1,000円

コース

●今出川白川交差点▶日本バプテスト病院▶大山祇(おおやまずみ)神社▶茶山(180m)▶瓜生山(301m)▶トレイル道▶分岐▶てんこ山(442.3m)▶出会▶石の鳥居▶雲母坂(きららざか)▶修学院(解散予定)

初めてご参加の方のみ事務局までご連絡ください
 お問い合わせはこちらまで **075-255-6655**

KPC主催 ボルダリング教室

ボルダリングは、肩こりにお悩みの方におすすめのスポーツです。肩や腕に自分の体重をかけるため、普段の生活にないほど肩周りが伸びます。これが肩こりの解消にとっても効果的です。体全体も伸ばしてくれるので全身の運動にもなります。パソコンでのお仕事が多い方など、運動不足を感じておられる方はぜひご参加ください。



日程 ● 2月17日① ①16:00~ ②17:00~/2部制・各50分

会場 ● FUSHIMITTO [ふしみっと]
 京都市伏見区竹田青池町135

参加料 会員・家族 1,000円 会員外 3,000円
 会場貸切料・指導料込、スーパー銭湯「伏見力の湯」で入浴券付き

定数 8名(応募者多数の場合は抽選)

ご注意 ●靴下を着用してご参加いただけます
 ●シューズレンタル付です ●動きやすい服装でご参加ください

締切: 2月4日

バスツアー 若狭高浜 かにふぐ美味満載ツアー

日本海の荒波にたっぷりともまれた、活きのよい新鮮な海の恵みを味わってください。昼食は「かに」と「ふぐ」を同時にお楽しみいただけます。雄大な日本海と若狭富士を望む絶景風呂も最高のひとときです。

- 日程: 2月24日①
- 集合時間: 8:45
- 集合場所: 京都駅八条口貸切バス乗降場
- 定数: 20名(最少催行人数15名)
- 料金: 会員・会員家族 9,800円 会員外 13,000円

※お申し込みはKPC事務局まで。料金のお支払いは旅行会社に直接お願いいたします。
 ※お振込みの場合は手数料がかかります。コンビニ払いはいりません

コース
 ●京都駅八条口(9:00)▶沓掛IC▶京都縦貫道▶休/京丹後味夢の里▶[舞鶴若狭道]▶大飯高浜IC▶(11:15)[城山荘]昼食と入浴(14:15)▶(15:15)五老スカイタワー見学(15:30)▶道の駅舞鶴とれとれセンター(16:10)▶舞鶴西IC▶[舞鶴若狭道]▶京都縦貫道▶休/京丹後味夢の里▶沓掛IC▶京都駅八条口(18:00頃)

イベント・チケットお申込書 今月号掲載以外にも、常時あつ旋しているチケットがあります。詳細は KPC ホームページをご参照ください。

企業番号	企業名称	TEL	
		FAX	
所在地	お申込ご担当者名		
イベント・チケット決済方法	<input type="radio"/> 銀行振込 (事業所へ発送後)	<input type="radio"/> コンビニ決済 (事業所へ発送後) ※手数料120円/件	<input type="radio"/> 現金 (KPC事務局にて)

イベント/チケット名称	ご参加される会員名	[会員番号]	単 価	枚 数	ご希望日程が複数の場合ご記入下さい
		[]			
		[]			
		[]			
		[]			
		[]			

【ご注意】
 ●予約チケットは会員お1人様4枚まで。
 お申込み多数の場合は抽選となり、ご購入いただけない場合もございます。
 ※抽選となった場合は締切日以降約1週間後に当選者のみにご連絡いたします。
 座席の指定・交換・キャンセルはできません。
 ●随時販売のチケットはあつ旋期間中はKPC事務局にて取扱いいたします。
 枚数制限: 会員お一人につき、映画鑑賞券は各チケット合計で月間5枚まで。映画以外のチケットは月間8枚まで。公演催事ごとに制限枚数を設けている場合はそちらを優先します。
 ●ご案内しているチケット等の金額は、補助金を差し引いた金額です。
 ●発送ご希望の場合、休前日は発送いたしません。また送付先は、事業所に限らせていただきます。

お申込み先: FAX=075-255-6644 郵便=〒604-8156京都市中京区蛸薬師通室町下ル山伏山町540番地 丸池藤井ビル5階

