

# いやしなび KPC

## みんなでハイキング

10月27日(日) 万灯呂山

## 伏見桃山ノルディックウォーキング 体験会

10月14日(月) 伏見桃山

秋の京都観光へ

琵琶湖疏水 通船に揺られて京都岡崎・南禅寺へ

11月3日(日) 岡崎

バスツアー

松茸づくし御膳とコスモス畑散策、  
秋の味覚を持ち帰り!

10月6日(日) 兵庫県丹波市

答えて当てよういいところクイズ!

ライフサポート倶楽部

京都ええ店食べある記

ハイキングサークル



### KPCヨガレ VOL.3

京都経済センター 移転記念

## アフターワーク ヨガ 京都経済センター

お仕事帰りにご参加ください。

**日 時** 9月27日(金) 19:00~20:00(予定) 受付18:45

**会 場** 京都経済センター 6階 6-B 会議室  
京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地

**料 金** 会員・家族 **無料** 会員外 **2,000円**

**募集人数** 50名(お申込者多数の場合は抽選といたします)

**持 参** ヨガマット(バスタオルでも可能)・動きやすい服・水

**お申込締切日** 9月18日

必ず事前にお申込み用紙をFAX、もしくはホームページよりKPCまでお申込みください。



### 講師:AKI

ヨガスタジオ「Terasu」代表兼ヨガインストラクター

スタジオのみならず、イベント、企業への出張、さらにマインドフルネスのセミナーを実施。京都を拠点に東京や地方と様々な場面で初心者から経験者、ビジネスパーソンからアスリートまで幅広い人気を得ている。

毎月20日発行 発行部数 24,000部

発行●公益財団法人  
京都中小企業振興センター

KPCホームページ「いやしなびKPC」もご覧ください。

[www.kpc.or.jp](http://www.kpc.or.jp)

KPC

検索

2019年2月25日より移転いたしました。

所在地 ●〒600-8009

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地  
京都経済センター4階 405号室

TEL ●075-361-1100 FAX ●075-361-1101

営業時間 ●月~金 9:00~17:15 休業日 ●土曜・日曜・祝日





KPC主催

日 時: **10/27日**  
9:20集合  
集合場所: JR奈良線玉水駅

# みんな下 ハイキング

標高約300mの万灯呂山山頂からは、  
京都市南部から奈良市方面まで  
木津川を見下ろす大パノラマの景観が楽しめます。



## コース

JR奈良線玉水駅 → (桜並木道) → 玉川堤 → 椿坂 → 地蔵禅院 →  
玉津岡神社 → 万灯呂山山頂(303m) → 龍王の滝 →  
観光農園「みどり農園」BBQ → JR山城多賀駅 解散

■全行程: 約6km 約4時間(一般向きコース)

■装 備: 水筒、雨具、軽登山靴(スニーカー不可)、手袋、帽子等

備 考 / ○雨天の場合中止。 ○健康に不安のある方はご遠慮ください。 ○ご参加者には、事前に開催要項とご請求書をお送りいたします。

■参加料金: 会員家族(中学生以上) **2,000円**  
会員外(中学生以上) **3,500円**

小学生以下は1,000円引き  
※料金には昼食代を含みます。

■定 数: **40名**(最少催行人数30名)

■受付締切日: **9/19日** お申込みはKPCまで

## 伏見桃山

# ノルディック ウォーキング 体験会

開催日: **10/14日(祝)**  
9:00~12:00頃終了予定

集合場所: スポーツクラブNAS伏見桃山

ノルディックウォーキングは、ポールを使って歩くことにより、足首、膝、腰、アキレス腱など下半身にかかる負担を軽減し、上半身の運動が加わることで通常のウォーキングよりも30~40%も高いカロリーが燃焼される、効果的な有酸素運動です。オフィスワークの多い方の腰痛防止に、街中でも、いつでもどこでもできるエクササイズとして最適。今回の体験会ではインストラクターからスタート前にポールの取り扱い説明と歩き方を説明し、途中、伏見桃山城内広場でポールを使用したストレッチ講座を実施します。

## ■コース

スポーツクラブNAS伏見桃山 → 柏原陵(桓武天皇) → 伏見桃山城 → 桓武天皇御陵参道  
→ 明治天皇伏見桃山陵 → 御香宮神社 → スポーツクラブNAS伏見桃山

■全行程 約6.6km

■料 金 会員家族 **2,000円** 一般 **4,500円**  
※インストラクター講師料・ポールレンタル代込み

■定 数 **30名**(最少催行人数10名、お申込み多数の場合は抽選)

備 考: ○スポーツクラブNAS伏見桃山でロッカー、シャワーがご利用いただけます。  
○雨天の場合中止。  
○健康に不安のある方はご遠慮ください。  
○ご参加者には、事前に開催要項とご請求書をお送りいたします。

## ■講 師

**宮田 律子** (みやた りつこ)

健康運動指導士  
日本ノルディックウォーキング協会  
上級インストラクター  
ウエルネスウォーキングインストラクター  
姫路Nウォーカークラブ 代表

**中川 智子** (なかがわ ともこ)

健康運動指導士  
日本ノルディックウォーキング協会  
上級インストラクター  
ウエルネスウォーキングインストラクター  
姫路Nウォーカークラブ 指導者

■受付締切日 **9/12日** お申込みはKPCまで



宮田さん(左)と中川さん(右)



# 答えて当てよう いいとこクイズ!

受付締切  
9月5日(木)

## 今月のクイズ

**Q** 近年「自転車神社」と親しまれ、自転車の交通安全お守りステッカーも授与いただける京都府井手町にある神社の名前は?



## 賞品

No.1

Fitbit Alta HR  
(ウェアラブル端末  
心拍計+フィットネス  
リストバンド Lサイズ)  
・歩数、消費カロリー、距離  
・自動睡眠記録と  
睡眠ステージ  
・時計



3名様

No.3

京都ハンナリーズ 主催試合  
ハンナリーズアリーナ  
2階自由席・招待券

1) 10月 5日(土) 17:05~ 滋賀レイクスターズ戦 開幕戦  
2) 10月23日(水) 19:05~ 島根スサノオマジック戦

※どちらの試合か選んでください。

各試合  
5組  
10名様



No.2

からだ  
すこやか茶W  
350mlPET  
48本セット



5名様

会社のみならずで分けてね

No.4

スポーツクラブNAS  
施設利用券

※全国50店で利用可能



20名様

No.6

T・ジョイ京都  
映画観賞券

5組  
10名様

No.5

ラセグンダ ホヤ SUINA室町店  
(La Segunda Jolla)  
ランチ券

※おひとり用

2名様



No.7

QUOカード  
500円分

100名様

応募資格

KPC会員のみ  
(会員種別は問わず)

応募方法

### ●PC・スマホ

apply@kpc.or.jpまで空メールを送っていただき返信されたメール内記載のURLからお申込みください。QRコードを読み取って送信もできます



### ●FAX 075-361-1101

専用のお申込用紙に必要項目と ①クイズの答え ②希望商品 ③KPCへのご意見を記入しお送りください

・各賞品は抽選のうえ当選者にお送りいたします。  
・皆様からのご意見は今後の各種事業に反映させていただきます。

いやしなび KPC  
ライフサポート倶楽部

## 学びの秋! 新しいことをスタートしませんか?

学びの季節にふさわしい、

自己啓発や趣味にいかせるメニューなどを準備しています。

「いやしなび KPC ライフサポート倶楽部」をぜひご利用ください。

### 〈メニューの検索方法〉

① いやしなびKPCに  
アクセス



② KPC会員専用メニューから「いやしなび  
KPCライフサポート倶楽部」にアクセス



③ 会員番号・パスワードを  
入力してログイン



④ メニューカテゴリーより  
「まなぶ」を選択



〈メニュー例〉詳しいメニュー内容はKPC会員専用ホームページから「メニュー検索」をご覧ください。

メニューNo.【Aコース】650523  
メニューNo.【Bコース】650524

メニューNo.650510

メニューNo.650101

メニューNo.650318

e ラーニング



ビジネスシーンに即活用できる講座が  
利用可能! ※コースの詳細は「ライフサポート倶楽部」  
のホームページでご確認ください。

充実の300以上の講座が  
受講料 無料

マガジンサポート倶楽部  
(年間購読割引)



ビジネス誌からスポーツ誌の年間購読を  
特別割引・特典にてご案内。

年間購読料割引  
オリジナルグッズなどのプレゼント  
※会員価格はすべて送料込の金額です。

NHKカルチャー(NHK文化センター)



質・規模ともに業界トップ  
全国ネットのカルチャースクール

入会金無料(通常3,240~5,400円)

ヒューマンアカデミー



社会人の資格取得、キャリアアップを応援  
する総合スクール

・通学コース・通信コース  
受講料 5%割引

③会員番号(17桁)とパスワードについては②のページをご覧ください。※会員特典内容は変更となる場合がございます。※ご利用方法は、いやしなびKPCをご覧ください。

多数の提携先があります  
詳しくはいやしなびKPCへ!

<http://www.kpc.or.jp>



予約あつ旋チケット (締切日までに受付し取りまとめて発注いたします。定数を超えると抽選となる場合もあります)

<h3>1 時代祭 有料観覧席</h3>  <p>平安遷都1100年を記念して明治28(1895)年に始まった時代祭は、平安神宮の大祭です。明治維新時代から平安京の造営された延暦時代まで、約2000人の市民が、時代時代のスタイルに扮して、京都のまちを練り歩く時代風俗行列が見どころです。</p> <p>▶日時: 10月26日(土) ※雨天の場合は27日に延期 ▶会場: 京都御苑 (12:00) 御池通 (12:50) 平安神宮道 (14:20) ▶定数: 各会場10席 ※順延の際の払い戻しはできません。 (27日中止の場合は、払い戻しいたします。)</p> <p>締切: 9月12日</p> <p>全席指定 <b>1,500円</b> (一般2,500円)</p>	<h3>2 キエフ・バレエ「白鳥の湖」(全3幕)</h3>  <p>キエフ・バレエ・タラス・シェフチェンコ記念ウクライナ国立バレエ [ゲスト・ダンサー] オデット/オディール:オレシア・ノヴィコワ (マリンスキー・バレエ/ファースト・ソリスト) ジークフリート王子:レオニード・サラファノフ (ミハロフスキー・劇場バレエ/プリンス/パル)</p> <p>[演奏] ウクライナ国立歌劇場管弦楽団</p> <p>▶日時: 2020年1月7日(火) 18:30 ※公演時間 約3時間(休憩含む) ▶会場: ロームシアター京都 メインホール ▶定数: 各席10枚 ※未就学児入場不可</p> <p>SS席 <b>15,000円</b> (通常16,000円) S席 <b>12,000円</b> (通常15,000円) A席 <b>10,000円</b> (通常12,000円)</p>		
<h3>3 クリスマス/アヴェ・マリア</h3> <p>サンクトペテルブルグ室内合奏団</p> <p>J.S.バッハ(グノー編)、シューベルト、カッチーニの三大アヴェ・マリア ほか</p> <p>[出演] コンサートマスター:イリヤ・ヨーフ(Vn) ソプラノ:マリナ・トレポヴィッチ/ ヴェラ・チェカノヴァ ※ソプラノはどちらか1名が出演</p> <p>▶日時: 12月12日(木) 14:00 ▶会場: 京都コンサートホール 大ホール ▶定数: 10枚 ※未就学児入場不可</p> <p>締切: 9月12日</p> <p>全席指定 <b>3,500円</b> (通常4,500円)</p>	<h3>4 桂文珍 独演会</h3> <p>JAPAN TOUR “一期一笑” in 滋賀</p>  <p>古典から現代落語まで、爆笑間違いなしの高座!</p> <p>▶日時: 12月8日(日) 14:00 ▶会場: 滋賀 野洲文化ホール (JR野洲駅下車・徒歩3分) ▶定数: 30枚</p> <p>締切: 9月11日</p> <p>全席指定 <b>3,500円</b> (通常5,000円)</p>	<h3>5 岡本知高</h3> <p>Concerto del Soprano 2019</p>  <p>聴くものすべてを美しく揺さぶるソプラニスタ「奇跡の歌声」。</p> <p>▶日時: 12月6日(金) 18:30 ▶会場: 文化パルク城陽 ▶定数: 20枚 ※未就学児入場不可</p> <p>締切: 9月10日</p> <p>全席指定 <b>4,500円</b> (通常5,500円)</p>	<h3>6 SKY青春指定席 コンサート</h3>  <p>[出演者] 宗次郎(オカリナ) 紙ふうせん</p> <p>▶日時: 12月7日(土) 14:00開演 ▶会場: 京都パルスプラザ 稲盛ホール ▶定数: 30枚</p> <p>締切: 9月11日</p> <p>全席指定 <b>3,500円</b> (通常5,000円)</p>
<h3>7 茂山狂言・笑の収穫祭2019</h3> <p>令和時代の幕開けはおめでたい「未広がり」で明るく、極重習「釣狐」にうなり立衆物「千切木」で賑やかに!</p> <p>[演出] 「未広がり(すえひろがり)」 「釣狐(つりぎつね)」 「千切木(ちぎりき)」</p> <p>[出演者] (予定) 茂山千作、茂山七五三、茂山あきら ほか</p> <p>▶日時: 11月16日(土) 14:00~ ▶会場: 金剛能楽堂 ▶定数: 20枚</p> <p>締切: 9月17日</p> <p>全席指定 <b>5,500円</b> (通常6,500円)</p>	<h3>8 松山進次郎</h3> <p>ピアノライブキョートーク</p>  <p>阪神の平成黄金期を支え続けた代打の神様・松山進次郎が、青春時代を過ごした京都で、球界の裏側を語るトークショー。</p> <p>▶日時: 9月14日(土) 14:30 ▶会場: 龍谷大学響都ホール (京都駅八条口アバンティ9階) ▶定数: 30枚</p> <p>締切: 9月4日</p> <p>全席指定 <b>3,700円</b> (通常5,000円)</p>	<h3>9 稲川淳二怪談ナイト</h3>  <p>今年もあいつがやってくる…怒涛の27年連続公演!“怪談館”稲川淳二がお届けする、恐ろしくも庄巻の、極上のエンターテインメントをご堪能ください。</p> <p>▶日時: 10月5日(土) 16:30 ▶会場: 守山市民ホール 大ホール ▶定数: 30枚</p> <p>締切: 9月9日</p> <p>全席指定 <b>4,600円</b> (通常6,000円)</p>	<h3>10 宝塚歌劇 宙組公演</h3>  <p>宝塚ミュージカル・ロマン『El Japon(エル ハボン) イスパニアのサムライ』 ショー・トゥー・クル『アクアヴィーテ(aquavite)!!』 ~生命の水~</p> <p>▶日時: 11月30日(土)11:00 12月 5日(木)11:00 12月 9日(日)13:00 ▶会場: 宝塚大劇場 ▶定数: 各30枚</p> <p>締切: 9月5日</p> <p>S席 <b>8,300円</b> (通常8,800円)</p>

随時あつ旋チケット (お申込みごとにあつ旋させていただきます。制限枚数等、裏面の注意事項をお読みください)

<h3>1 富野由悠季の世界</h3> <p>ガンダム、イデオン、そして今</p> <p>アニメ界デビューから55年—富野由悠季、初の回顧展。</p> <p>▶会期: 10月12日(土)~12月22日(日) ▶会場: 兵庫県立美術館 休館日:月曜日、10月15日(火)、11月5日(火) ※ただし10月14日(月)休館、11月4日(月)休館は開館 開館時間:10:00~18:00 ※金・土は20:00まで(入場は閉館の30分前まで)</p> <p>10月10日まで</p> <p>一般 <b>1,100円</b> (当日1,400円) 大学生 <b>600円</b> (当日1,000円)</p>	<h3>2 円山応挙から近代京都画壇へ</h3> <p>円山応挙、呉春から上村松園まで近代京都画壇の優品が勢揃い。応挙晩年の最高傑作・大乗寺模絵を特別展示。</p> <p>▶会期: 11月2日(土)~12月15日(日) ※前期後期で大展示替え! 【前期】11月2日~11月24日 【後期】11月26日~12月15日</p> <p>▶会場: 京都国立近代美術館 (岡崎公園内)</p> <p>休館日:月曜日、11月5日(火) ※ただし11月4日(月)休館は開館 開館時間:9:30~17:00 ※金・土は20:00まで(入場は閉館の30分前まで)</p> <p>12月12日まで</p> <p>一般 <b>1,100円</b> (当日1,500円) 大学生 <b>500円</b> (当日1,100円) 高校生 <b>200円</b> (当日600円)</p>	<h3>3 御即位記念 第71回 正倉院展</h3> <p>奈良・正倉院で守り伝えられてきた至宝の数々を公開する正倉院展。天皇陛下の御即位記念として開催する今年は、20年ぶりに6篇そろって展示される「鳥毛立女屏風(とりげりつじよのびよぶす)」や、中央に鹿が描かれた「金銀花盤(きんぎんのかばん)」をはじめとする宝物が展示されます。</p> <p>▶会期: 10月24日(土)~11月24日(日) ※会期中一部展示替 ▶会場: 10月26日(土)~11月14日(木) ※会期中無休</p> <p>▶会場: 奈良国立博物館 東新館・西新館</p> <p>開館時間:9:00~18:00 ※金・土・日・祝は20:00まで(入館は閉館の30分前まで) ※11月14日(木)は御即位記念のため入館無料(なら仏像館含む)です。</p> <p>一般 <b>700円</b> (当日1,100円) 大高生 <b>400円</b> (当日700円) 中小生 <b>200円</b> (当日400円)</p>	<h3>4 特別展 流転100年</h3> <p>佐竹本三十六歌仙絵と王朝の美</p> <p>三十六歌仙絵の最高峰「佐竹本三十六歌仙絵」が散り散りになって以来、100年を機に過去最大規模で集結!!その数、37件中31件!!(2019年7月現在)国宝・重要文化財約80件を含む140件余を出品予定。10月10日まで</p> <p>▶会期: 10月12日(土)~11月24日(日) ※会期中一部展示替 【前期】10月12日~11月4日 【後期】11月6日~11月24日</p> <p>▶会場: 京都国立博物館 平成知新館(東山七条)</p> <p>休館日:月曜日 ※ただし10月14日と11月4日は開館、翌火曜日休館 開館時間:9:30~18:00 ※金・土は20:00まで(最終入館は各開館の30分前まで)</p> <p>一般 <b>1,000円</b> (当日1,600円) 大学生 <b>700円</b> (当日1,200円) 高校生 <b>200円</b> (当日700円)</p>
<h3>5 真宗教化センターしんらん交流館1階</h3> <p>京都ホテルオークラ レストラン「オリゾンテ」 (ランチ券)</p>  <p>地下鉄丸の内線「五条駅」から徒歩約3分、東本願寺の北側にある「オリゾンテ」。カジヤホテルの味が愉しめる「国産牛バラ肉と牛タンを赤ワイン煮込みランチ」をKPC会員特典ワンドリンク付きでご用意しました。ホテルメイドのパン、コーヒー、デザートまで付いた充実の内容。外光差し込み開放感ある店内で、ゆったりランチタイムをお過ごしください。</p> <p>▶有効期限: 9月1日(日)~10月31日(木) ▶場所: 真宗教化センターしんらん交流館1階 京都ホテルオークラ レストラン「オリゾンテ」 提供時間:11:30~14:30 火曜定休 ※要予約 ▶ご予約・お問い合わせ TEL.075-353-7603</p> <p>10月19日まで</p> <p>おひとり <b>1,500円</b> (通常2,614円)</p>	<h3>6 からすま京都ホテル 入舟「入舟御膳」</h3> <p>(昼食券)</p>  <p>アクセス便利な好立地、四条烏丸にあるからすま京都ホテルの地下1階、和の情趣ある空間で、リーズナブルにお楽しみいただける和食「入舟」。ご昼食の人気メニュー「入舟御膳」をワンドリンク付き1,800円の特別価格でご用意いたしました。小鉢にお造り、天ぷら、焼魚と旬の食材をお召し上がりいただけます。1名様でも気軽にご利用いただけるカウンター席のほか、グループ向けの個室もございますので、用途に合わせてご利用ください。</p> <p>▶有効期限: 9月1日(日)~10月31日(木) ▶場所: からすま京都ホテル地下1階 和食「入舟」 ※ご予約をお願いいたします 昼食営業時間 11:30~15:00 (L.O:14:30) おひとりワンドリンク付き <b>1,800円</b> (通常2,926円)</p> <p>10月19日まで</p>		
<h3>7 みどり農園 野外 BBQ+きのこごはん+お土産付</h3>  <p>野外でのBBQに「きのこごはん」、お土産も付いて、1日のんびり過ごせる観光農園です。どちらか好きなコースを指定してください。</p> <p>▶Aコース: ぶどう(ピオーネ・ロザリオ・マスクット)狩り (8月下旬~10月上旬) ▶Bコース: 栗ひろい(9月上旬~10月中旬)</p> <p>▶場所: みどり農園 営業時間:10:00~17:00頃 ※期間中無休 ※完全予約制です。下記までKPCチケットをご利用になる旨を伝えてご予約ください。 ※天候や数量の減少などで、期間中でも予告なく終了する場合があります。</p> <p>9月26日まで</p> <p>大人 <b>2,900円</b> (当日3,780円) 小人(小学生) <b>2,000円</b> (当日3,240円)</p>	<h3>8 マキノピックランド 味覚狩り</h3>  <p>高島市マキノ農業公園マキノピックランドは、栗をはじめさまざまな果物狩りのできる観光果樹園です。地元農家の農産物の直売所や、ジェラートの製造販売所、グラウンドゴルフ場などを併設し、四季を通して楽しんでいただけます。</p> <p>▶場所: マキノピックランド ※完全予約制です。下記までKPCチケットをご利用になる旨を伝えてご予約ください。 ※天候や数量の減少などで、期間中でも予告なく終了する場合があります。</p> <p>9月26日まで</p> <p>▶ご予約・お問い合わせ TEL.075-371-0140(直通)</p> <p>▶ドブウ狩り 60分食べ放題 8月下旬~ 中学生以上 <b>1,000円</b> (当日1,600円) 小学生 <b>600円</b> (当日1,200円) 3歳以上 <b>300円</b> (当日 800円)</p> <p>▶栗収穫体験 9月中旬~ 中学生以上 (1kgのお土産付き) <b>1,200円</b> (当日1,600円) 小学生 (500gのお土産付き) <b>400円</b> (当日 800円)</p>		



**グルメクーポン 京都ええ店食べある記 vol.43**



京都出身のピアノ弾き語りシンガーソングライター森ゆきこさんの、KPC会員特約店「食べ歩きレポート」。今月は「阪急京都線 烏丸駅」「京都市営地下鉄烏丸線 四条駅」直結、3月にリニューアルした「SUINA室町」の地下FOODHALLにあるメキシコ料理店「ラ セグンダ ホヤ SUINA室町店」さんです。

アボカドのディップ・ワカモレやサルサをはじめ、自慢のプリトー、タコスなど本格的なメニューがそろっています。

お店の食事レポートをもっと詳しくご覧になりたい方は、KPCホームページをご覧ください。  
<http://www.kpc.or.jp>

**ラ セグンダ ホヤ SUINA室町店 (La Segunda Jolla)**

TEL 075-342-0900

【特典】グループ会計金額より10%OFF

●ご利用方法  
 ジョルダンパスポートマーク付きのKPC会員証をご提示ください。



店舗情報 京都市下京区四条道室町東入函谷鉾町78 SUINA室町B1F  
 営業時間 11:00~23:00 (L.O.22:00)

**ハイキングサークル 西山 沓掛山(415.1m)と野鳥公園**

老ノ坂の北側の沓掛山へ登ります。途中の尾根からは愛宕山と京都北山や比叡山が望めます。

- 日程：9月1日(日)
- 集合時間：9:00
- 集合場所：阪急電鉄 上桂駅
- 全行程：約8km  
約6時間(一般向きコース)
- 装備：昼食、水筒、雨具、軽登山靴、手袋等

**コース**

●上桂駅▶地藏院(竹の寺)▶榎墓地▶丁塚▶第一展望台▶第二展望台▶野鳥公園道▶沓掛山(415.1m)▶かもめ尾根▶展望台▶分岐▶桂坂▶東海自然道▶上桂駅(15:00解散予定)

初めてご参加の方は事務局までご連絡ください。  
 お問い合わせはこちらまで **075-361-1100**  
[info@kpc.or.jp](mailto:info@kpc.or.jp)

**イベント・チケットお申込書** 今月号掲載以外にも、常時あつ旋しているチケットがあります。詳細は KPC ホームページをご参照ください。

企業番号	企業名称	TEL
		FAX
所在地	お申込ご担当者名	
イベント・チケット決済方法	<input type="radio"/> 銀行振込 (事業所へ発送後)	<input type="radio"/> コンビニ決済・LINE Pay請求書払い (事業所へ発送後) ※手数料120円/件
		<input type="radio"/> 現金 (KPC事務局にて)

イベント/チケット名称	ご参加される会員名	[ 会員番号 ]	単 価	枚 数	ご希望日程が複数の場合ご記入下さい
		[ ]			
		[ ]			
		[ ]			
		[ ]			
		[ ]			

【ご注意】  
 ●予約チケットは会員お1人様4枚まで。  
 お申込み多数の場合は抽選となり、ご購入いただけない場合もございます。  
 ※抽選となった場合は締切日以降約1週間後に当選者のみにご連絡いたします。  
 座席の指定・交換・キャンセルはできません。

●随時販売のチケットはあつ旋期間中はKPC事務局にて取扱いたします。  
 枚数制限：会員お一人につき、映画鑑賞券は各チケット合計で月間5枚まで。映画以外のチケットは月間8枚まで。公演催事ごとに制限枚数を設けている場合はそちらを優先します。  
 ●ご案内しているチケット等の金額は、補助金を差し引いた金額です。  
 ●発送ご希望の場合、休前日は発送いたしません。また送付先は、事業所に限らせていただきます。

お申込み先：FAX=075-361-1101 郵便=〒600-8009 京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地 京都経済センター4階 405号室

**秋の京都観光へ 琵琶湖疏水 通船に揺られて京都岡崎・南禅寺へ**



**コース**

●琵琶湖疏水船乗船(大津乗船場)▶蹴上下船場▶南禅寺散策(ねじりまんぼ)▶水路閣▶琵琶湖疏水記念館▶(昼食)東山和み館 玄(昼食後解散)

三井寺近くの大津乗船場から船に乗って琵琶湖疏水を通り蹴上まで。下船後は、南禅寺界隈を京都検定所持者と散策していただきます。明治時代に建設された琵琶湖疏水。京都の近代化に大きな役割を果たした、その功績をクルージングしながらたどり、兩岸の近代遺構や水面に映る秋の景色をお楽しみください。

- 日時：11月3日(日) 9:00~13:00
- 集合時間：8:30
- 集合場所：大津乗船場 (京阪石山坂本線三井寺駅 徒歩2分)
- 定数：10名(参加者多数の場合は抽選)
- 料金：8,000円(通常10,000円) ※琵琶湖疏水船乗船料、昼食代、ガイド料含

締切:9月10日  
 取扱旅行社:京都府旅行業協同組合  
 ※お申込はKPCまで。料金のお支払いは旅行会社をお願いいたします。お振込みの場合は手数料がかかります。コンビニ払いはございません。

**バスツアー 松茸づくし御膳とコスモス畑散策、秋の味覚を持ち帰り!**



**コース**

●京都駅(8:00)▶丹波市春日(丹波栗ようかん作り体験)▶丹波市氷上町(コスモス畑散策)▶丹波篠山(昼食と篠山城下町散策)▶丹波市今田(黒豆枝豆収穫体験)▶京都駅(17:30頃帰着予定)

兵庫県丹波市に咲く約100万本のコスモス畑を散策します。昼食は丹波牛松茸すきやきをはじめ、松茸土瓶蒸し、食べ放題の松茸ごはん、黒豆そば、天ぷら、甘えび、丹波三種盛などでお腹いっぱい!丹波黒枝豆収穫や丹波栗ようかん作りの味覚体験、さらに丹波牛、松茸、国産栗、丹波産こしひかりなど合計12のウレシイお土産付き!

- 日程：10月6日(日)
- 集合時間：7:50
- 集合場所：京都駅八条口アバンティ前
- 定数：40名(最少催行人数15名、多数の場合は抽選)
- 料金：会員・会員家族 7,800円(通常9,800円) 小学生 1,000円引

締切:9月11日  
 取扱旅行社:アルファトラベル株式会社  
 ※お申込はKPCまで。料金のお支払いは旅行会社をお願いいたします。手数料不要のコンビニ払込用紙を送付いたします。

地域でがんばる企業紹介

## KPC 会社見学

### 第109回 株式会社 大垣書店

第109回は、京都府下を中心に本屋さんを展開されている「株式会社大垣書店」さんです。昭和17年に創業。地域に密着し、町の本屋さんとして京都市内に着々と店舗を開店され、現在は業務提携店舗を含め36店舗展開されています。



株式会社大垣書店 烏丸三条店

平成14年にオープンした「烏丸三条店」は、現在社長の大垣守弘さんがN.Yにある本屋さんなどから影響を受けられ、元々の建物としてあった大きな窓を活かし、開放的で都会的な店舗となりました。また外観だけでなく、哲学や思想の専門書など、通常は取り扱わずに書籍を置かれたことが転機となり、幅広いニーズに周知される本屋さんへと成長。現在は、ショッピングセンターの中の店舗など



絵本の読み聞かせイベントにて

大型店舗への出荷依頼もあり京都以外の地域への出荷も進んでいます。

“地域交流”に大変力を注がれており、各店舗でお客様にむけた絵本の読み聞かせなど

のイベントや、毎年恒例となっている「読者マラソン」を行われています。このイベントは、子供達に本を読む習慣を身に付けてもらおうと実施されている“感想文コンクール”で、読書感想文を提出してスタンプを集めるとプレゼントがもらえます。更に優秀賞に選ばれるとイオンモールKYOTO店で行われる表彰式で表彰や賞品もあるので親子にとって嬉しいイベントではないでしょうか。

大垣社長は、デジタル化の社会の流れの中でも実店舗を大切にされており、今後も町の本屋さんが必要にならないようにという考えをお持ちです。自社の店舗でも、どんな苦境にいたっても一度開店させた店舗の閉店はさせないよう力を注がれています。また、京都のみならず他府県の本屋さんと同様経営されている「株式会社大田丸」ではそれぞれの地域に根ざした書店の力を集結させるなど、さまざまな活動が行われています。



代表取締役社長 大垣守弘さん

現在、創業75年の「大垣書店」さんは、今後“百年書店”を目指して地域密着で歩んでいかれます。文房具屋さんやカフェとコラボしておられる店舗もあり、色々な角度から楽しめる“本屋さん”。皆様も是非お近くの店舗に訪れてみてください。

### 株式会社 大垣書店

☎ 075-468-1800

京都市北区小山西花池町1-1

URL: <http://www.books-ogaki.co.jp>



スタッフおすすめ!

## いやしアイテム

2018年10月オープン!

### BLUE BOOKS cafe 京都



ホテルロビーと一体化したくつろぎの空間で、時間の流れの中に身を委ねながら本を片手にコーヒーを楽しんだり、ジャズの音色に耳を傾けたりと、心地よいひとときをお過ごしいただけます。

料理はひと捻りの工夫と手間を加えた「大人の食堂」ならではのメニューが揃い、朝にもビュッフェスタイルの朝食をご用意されています。



TEL: 075-252-5151

OPEN: 7:00 ~ 23:00 / 不不休  
〒604-0943 京都市中京区上白山町249  
「ホテルリソルトリニティ京都 御池麩屋町」1階  
<http://bluebookscafe.jp/kyoto/>

### 京都経済センター移転記念 アフターワークヨガ 実施報告

開催日: 6月28日(金) 19時~20時 会場: 京都経済センター 参加者: 70名

京都経済センターの会議室を使ってヨガトレを行いました。今回は会議室ですので普段よく目にするヨガマットとは違ってイスを使っています。座ったままでもすっきり気分がほぐれました。今回もぜひご参加ください。



### 第3回 会員ゴルフコンペ 実施報告

開催日: 7月6日(土) 会場: 宮津カントリークラブ 参加者: 60名



今回も宮津カントリークラブで開催。北部の会員様もご参加いただき楽しくプレーしていただきました。地域特産の参加賞も喜んでいただけましたでしょうか?

### 初級 テンカラ釣り教室 実施報告

開催日: 7月28日(日) (6/30より雨天順延) 会場: 広河原トラウトタウン 参加者: 9名

前日は台風6号がやってきましたが当日は水のにごりもなく、よい天候に恵まれました。ひとりひとり竿や毛鉤の扱い方を説明してもらって実釣です。やはり釣れるとウレシいですね。



### 第1回 京都レストランサマースペシャル スマホ補助券

スマホの補助券は9月15日まで受付中です。GICパスポートに登録してご利用ください。(更新料は不要になりました) スマホでこちらのQRコードを読み込んで説明と使用方法をご覧ください。



## いいとこクイズ! 8月号の答え

応募総数 567名様



「立岩」でした

カニで有名な間人(たいざ)にある立岩は、全国屈指の規模を誇る一枚岩で、柱状節理(岩に入った柱状の割れ目)が見事な玄武岩です。聖徳太子の異母兄弟だという麻呂子親王の鬼退治伝説が残り、強風や高波の夜などには鬼の泣き声が聞こえるといわれます。この立岩を望む後ヶ浜海水浴場は、海水の美しさでも有名です。

◀KPCホームページにも解答と解説を載せていますので、訪問された時に読み返してみてください。▶

LINEでも繋がるように  
なればよいと思います。

KPCのLINE公式アカウントを作りましたので、ぜひお友達登録してください。いいとこクイズは今後こちらから配信する予定です。  
＜友達追加方法＞LINEの友達追加からID【@tfq2665h】を検索。お友達登録してください。

クイズの申し込みがホームページなどからでも出来るようになったらありがたいです!ご検討よろしくお願いいたします。

すでにページで受付中です。GICパスポートに登録いただいでくと次回から解答が楽なお勧めです。

秋に向けての味覚狩りの紹介をお願いします。

京都府下で実施いただくとところがなくて、ご紹介いただけませんか?今月号では京都府南部と滋賀県を掲載しております。

※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

今月号も「いいとこクイズ」にご応募よろしくお願いいたします。

毎月800円の会費で  
総合的な  
福利厚生をご提供

## 公益財団法人 京都中小企業振興センター ご加入のおすすめ

KPCは京都の中小企業を福利厚生面から応援するため、京都市・京都銀行・京都信用金庫がバックアップする公益法人です。本紙掲載の他にも映画館やアミューズメント施設などの格安チケットや割引優待券もご紹介します。

入会金及び会費  
(1名につき)  
入会金 400円  
会費/月 800円

慶弔給付助成金

スポーツセンター

健康診断費用補助

サークル

各種チケットあつ旋

特撰商品のあつ旋

イベント  
レクリエーション

有名テーマパーク  
施設優待割引

各種保険の  
団体割引加入

会員証提示で  
割引利用

会報誌「いやしなび」

ライフサポート倶楽部