

2023年

新入社員

フォローアップ 研修

対象：入社半年程度の新入社員、新入社員

6時間で脱・新入社員を目標にワーク形式で研修します。入社後から振り返り、経験を今後の仕事に活かせるよう、言語化します。異業種、異職種である参加者の体験や意見を共有することで、相乗効果をもたらします。

会員様限定
10%OFF!

開催日 ▶ 11/16 (木) 時間 10:00~17:00
定員 20名

受講料 ▶ ~~11,000円~~ → 9,900円 (税込)

入社後から現在の振り返り ～経験から学び成長につなげる～

- 入社後からの振り返りカードを使ったワーク
- 経験から学ぶ強みの強化と弱みの改善

ビジネスマナーのブラッシュアップ ～会社の代表としての態度～

- マナー・態度で困ったこと
- 言葉づかい間違いさがし
- 身だしなみチェック
- クレーム電話対応の基本
- あいさつと態度の見直し



ストレス・マネジメント ～ストレスの理解とセルフケア実践～

- ストレスの基礎知識
- 段階ごとのストレス対処法
- リラクゼーション実践
- ストレスを軽くするコミュニケーション
- * 自分を理解する～エゴグラム～
- * アクティブリスニング (傾聴)
- * 言いにくいことを伝える
アサーティブ・コミュニケーション

目標の設定と行動 ～なりたい自分に近づくために～

- 私のモチベーションとは
- 仕事で活躍する目標と行動

受講で 得られる効果

- 会社の一員、社会人として自覚する
- 初心に戻り、気持ちを引き締める
- 経験の振り返りで、問題解決・自己成長を促す
- モチベーションを上げる
- ストレス段階ごとの対処方法を知りセルフケアが実践できる

お申込み・お問い合わせ

ICL 株式会社アイシーエル 営業時間 9時～18時 (土日祝は休業)

☎ 075-708-7253

【ICL サイト】 <http://www.icl-web.co.jp>

【ICL セミナー専用サイト】 <http://www.icl-seminar.jp/>

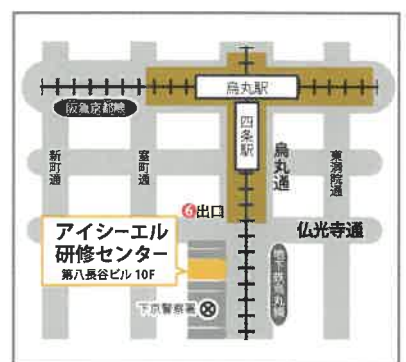
お申込みについては裏面をご覧ください！

研修会場

京都市下京区烏丸通
仏光寺下ル大政所町 680-1
第八長谷ビル 10F
アイシーエル研修センター

地下鉄 四条駅
市営地下鉄 6番出口より徒歩 1分

市バス
烏丸松原バス停より徒歩 3分
四条烏丸バス停より徒歩 5分



アイシーエルは企業と共に人を育てる研修会社です

