

心とからだの健康・コミュニケーション

心1

心身を癒すアロマセラピー
～冬に活かすアロマ～

井泰子(マリーゴールドアロマスクール代表)

原因がはっきりしない体調不良に効果的なアロマセラピーの方法と精油、ハーブの活用法を紹介し、「冬の香り」をイメージしたアロマワックスバーや線香、クリーム作りなどを楽しみます。

第2金曜 5回 11/14～3/13(予備日3/27)
18:30～20:30 9,000円(教材費別途)

心2

ストレスに効く処方箋
～心の救急箱を手に入れよう～

武田由利子(産業カウンセラー)

ストレスを乗り越える心理学ワークで、心の回復力を育みます。自分を守り、優しさを広げるスキルを習得しましょう。

金曜 5回 10/24～1/16(予備日1/30)
15:00～17:00 9,000円

心3

ストレスをパワーに変える
～心理学でこころのケア～

武田由利子(産業カウンセラー)

グループワークなど実習を通し、自分自身や同僚・友人・家族の悩みに向かい合い、ストレスをパワーに変え、ケアするスキルを身に付けます。

金曜 5回 10/24～1/16(予備日1/30)
18:30～20:30 9,000円

心4

心が軽くなる子育て
～色々な特性に対応できる接し方～

小松晃子(日本児童教育カウンセリング協会代表理事)

子どもが抱えている困りの特性を知り、それらに対する知識と対処法を身に付け、子どもも大人も自分らしく歩める手立てを学びます。

第1・3火曜 3回 11/4～12/2(予備日12/23)
18:30～20:30 8,000円

語学

フランス語

ローラ アリエス(京都外国語大学准教授)

語1

音で親しむフランス語入門
～日本昔ばなしを使って～

日仏対訳の日本昔ばなしを音読しながら、発音を身に付け、楽しく気軽にフランス語に親しみます。第2・4月曜 8回 11/10～4/13(予備日4/27)
18:30～20:30 27,000円★

中国のことばと文化

孫一萱(京都女子大学講師)

語2

入門
～ピンインが読める方～

正確な発音を身に付け、同時に必要な単語や文法を学習。「文型」を理解し、単語を入れ替えて会話の幅を広げます。※全くの初心者対象のクラスは、今期はございません。(2026年春期に開講予定です。)第1・3火曜 10回 11/4～3/17(予備日4/3)
18:30～20:30 21,500円★

韓国のことばと文化

文斗卓(京都大学講師)

語5

初めの一步
～ハングル集中～

ハングルの基礎発音法則まで正確、かつ丁寧に学べます。今まで記号にしか見えなかったハングルが文字として理解できるようになります。※全くの初心者で入門クラスを希望される方は必ずご受講ください。毎週水曜 5回 10/15～11/12(予備日11/19)
18:30～20:30 11,000円

語6

入門
～韓国語を学びたい方～

簡単な自己紹介やあいさつ、日常会話で使えるフレーズの習得を目指します。韓国の文化や社会についても楽しく学べます。※全くの初心者は「初めの一步」と併せてお申込みください。水曜 9回 11/26～4/1(予備日4/8)
18:30～20:30 19,500円

語3

初級～準中級
～平易な中国語を聞き、話すことができる方～

あいさつや簡単な会話の練習を通して、正確な発音を身に付け、語彙を増やします。文化・風習・社会事情にも触れます。第2・4木曜 10回 11/13～3/26(予備日4/9)
18:30～20:30 21,500円★

語4

中級～上級
～基本的な会話と読み書きができる方～

最新のニュースなどを用い、生きた中国語会話と「論説体の文章」の翻訳スキルの両方の習得を目指します。第1・3・5木曜 10回 11/6～3/19(予備日4/2)
18:30～20:30 21,500円★

語7

初級
～基本的な文法を学び、平易な韓国語を聞き話せる方～

日常会話でよく使う表現を聞き取り、語彙力を伸ばします。会話練習の他、言葉の背景にある韓国の文化や社会についても楽しく学んでいきます。第1・3月曜 9回 11/17～3/16(予備日4/6)
18:30～20:30 19,500円★

語8

準中級
～基本的な日常会話と読み書きができる方～

K-POPをはじめ韓国のドラマや映画等からネイティブの生きた会話を学び、より流暢な日常会話ができるレベルを目指します。韓国語のみで会話やゲームも行います。第2・4・5月曜 9回 11/10～4/13(予備日4/27)
18:30～20:30 19,500円

無料

Z職のみ

秋季 労働関連法セミナー(オンライン)

進められている法令改正と働き方への影響

①「職業安定法の変更や労働基準法改正の動向と雇用への影響」
10/15(水)喜多和美(司法書士・社会保険労務士)

②「雇用保険法、厚生年金保険法等の改正と就労への影響」
10/22(水)山崎由紀(社会保険労務士)

③「改正育児・介護休業法の施行と生活への影響」
10/29(水)弓削晴美(社会保険労務士)

いずれも

お問合せ・申込み

18:30～20:30

attaka-support@r6.dion.ne.jp

申込みフォーム

IT・デジタル・パソコン

テ1

スマホでAI/人工知能活用・入門
～ChatGPTなど生成AIを知る・学ぶ～

秋元志郎((有)秋元電通 代表取締役)

知識ゼロから一歩踏み出し、AIについて知り、仕事や生活に簡単に、具体的に活かす方法を学びます。ワークショップを通して、実践的な技術も身に付けます。

火曜 6回 10/7～11/18(予備日11/25)
19:00～21:00 22,000円

テ7

Excelマクロ・VBA入門

横川佳生(ITコンサルティング)

Excelを使ったプログラミングで、日々の繰り返し作業を自動化!マクロやVBAの基礎から、条件分岐・ループ処理・ユーザーフォーム作成まで幅広く習得しましょう。また、授業ではAIを活用したプログラムの作成も学習します。

毎週木曜 12回 1/8～3/26(予備日4/2、4/9)
18:30～21:00 45,000円★ レベルチェック必要

テ4

スマホでかんたん! 動画編集・投稿入門

山岡学(クリエイティブ・ディレクター)

撮影から編集・YouTube・各種SNSへの投稿までスマホアプリだけででき、簡単に動画作成を楽しめ、趣味や副業にも活かせます。企画・構成・絵コンテ等についても学びます。

水曜 8回 1/7～3/4(予備日3/11、3/18)
19:00～21:00 24,500円

テ8

初めてのWordPress
～ホームページ&WEB集客～

北野典子((株)メディアクリエイツ代表)他

Windowsの基本操作ができる方対象。HP立ち上げからプラグインの追加・更新までじっくり学習します。サイトの企画方法、今どきのSEO対策なども学べます。

月曜 6回 10/20～12/22(予備日1/26)
18:30～21:00 23,000円★(サーバ代別途)

テ5

ChatGPTではじめる! AI時代のプログラミング体験

倉橋弘美((株)アペイロン 代表取締役)

ブロック教材「アイビー」でアルゴリズムを学び、ChatGPTを使って簡単なWebサイトやゲーム制作に挑戦。AIと一緒にコードを作りながら、「作って学ぶ」楽しさを実感でき、将来のスキルにもつながる実習中心の講座です。

毎週木曜 8回 10/9～11/27(予備日12/4、12/11)
18:30～21:00 31,000円

テ9

SNS投稿効率化
～ChatGPTとCanvaで楽々!～

北野典子((株)メディアクリエイツ代表)他

Windowsの基本操作ができる方対象。AIツール活用し、魅力的なSNS投稿を効率よく作る方法を学びます。投稿作業がぐっとラクになります。

月曜 4回 2/9・16、3/9・16(予備日3/23)
19:00～21:00 15,000円

テ6

3DCAD入門
～SketchUpで3Dデザイン～

中村ちあき(Yuaカラーテリアデザイン代表)

建築物や様々なデザインの3Dモデルを作成します。直感的でわかりやすい操作感の「SketchUp」を使用。就職・副業・趣味のDIYに活かせるスキルを習得できます。

土曜 6回 10/11～1/10(予備日1/24)
13:30～16:30 28,000円

初心者向け

毎月異なった講座を開催。詳細は HP 参照

パソコン教室10月生(昼)

関戸紹恭(シンキングスクエア代表)

応用エクセル②～一覧表の作成と管理～ ☆☆☆	10/4(土)	10:00～15:00	5,000円
Windows11の基本と活用～安心して使うために～ ☆	10/6(月)	13:00～17:00	5,000円
はじめてのインターネットセキュリティ ☆	10/14(火)	10:00～12:00	3,000円
生成AI入門 ☆	10/14(火)	13:00～15:00	3,000円
初めてのワード入門～日本語入力と変換～ ☆	10/20(月)	10:00～12:00	3,000円
初級ワード講座①～基本操作と簡単なチラシ作成～ ☆☆☆	10/20(月)	13:00～17:00	5,000円
パワーポイント入門～プレゼン資料の作り方～ ☆☆☆	10/22・29(水)	13:00～17:00	10,000円

※少人数制2～10名

※ノートパソコン持ち込み可

バランスよく学びたい

気軽な気持ちで始めてみたい

文法の基礎からしっかり

テーマに沿った英語学習

英語で日本紹介

英語で意見を述べる

レベルチェック無料!

入門(Intro)	初心者(Novice)	初級(Elem)	中級前(Pre)	中級(Inter)	中級上(Upp)	上級(Adv)
英語が初めての方。	簡単な受け答えができる。	日常会話の基本ができる。	簡単な話題で会話が続けられる。	文法が理解でき、日常会話をこなせる。	自分の意見をしっかりと伝えられる。	複雑な話題も自然に話せる。

※各コース・クラス 定員15名

秋の短期講座

※レベルチェック不要

英語でフッキング

Justin Bales

レシビ表現や食材の英語名を学び、おすすめの料理を英語で紹介してみよう!

水曜 2回 10/1、10/8
13:30～15:30
初級から中級上 7,000円

おもてなし&道案内

Mark McCrory

外国人観光客とのコミュニケーションに自信を付けよう!

水曜 2回 10/1、10/8
18:30～20:30
初心者から中級前 7,000円

英語で京都案内(現地学習あり)

Karim Vierk

京都の魅力を効果的に伝えるスキルを習得しよう!

金曜 2回 10/3、10/10
13:30～15:30
中級前から中級上 7,000円(保険料込み)

英語の瞬発力アップ! 会話トレーニング

Kris Evans

よくある質問への自然な応答を練習し、スピーキングとリスニング力をぐんぐんアップ!

火曜 2回 10/7、10/14
10:00～12:00 中級前から中級上 7,000円

日本人講師コース

※C-2のみレベルチェック必要

A やさしい英会話入門

尾藤摂子

はじめての英会話は、イメージ豊かに、直感的に!

第2・3・4金曜 12回 11/14～2/27(予備日3/13)
13:30～15:30
入門から初心者 39,000円

B とっさの一言英会話

尾藤摂子

「これを英語で言えたらいいな」を叶えるコースです!

第3・4金曜 8回 11/21～2/27(予備日3/13)
18:30～20:30
入門から初心者 27,000円

C-1 ゼロから学ぶ英会話・基礎編①

梅木祐子

初心者でも安心!日本人講師がしっかりサポート

第2・4・5土曜 10回 11/8～3/7(予備日3/14)
13:30～15:30
入門から初心者 33,000円

C-2 ゼロから学ぶ英会話・基礎編②

梅木祐子

英語の文法があいまい、わからない方にぴったり!

第2・4・5土曜 10回 11/8～3/7(予備日3/14)
13:30～15:30
初心者から初級 33,000円

外国人講師コース

※レベルチェック必要

D 読書クラブ

Robert Wallace

英語の短編小説を読んで、新しい語彙やフレーズ、異文化を楽しむ学びましょう!

第1・3火曜 9回 10/21～2/17(予備日3/3)
13:30～15:30
中級前から中級上 30,000円★

E リスニングのコツ

【講師未定】

全部が聞き取れなくてもOK!大意をつかむコツを学びよう!

第2・4火曜 9回 10/28～2/24(予備日3/10)
13:30～15:30
第1・3・5木曜 9回 10/30～2/19(予備日3/5)
10:00～12:00
初級から中級 30,000円★

F 上級者向けリスニング

Justin Bales

ニュースや映画を使って、実践的なリスニング力を楽しく鍛えよう!

第2・4金曜 9回 10/24～2/27(予備日3/13)
13:30～15:30
中級から 30,000円

G スピーキングスキル実践
～昼コース&夜コース～

【講師未定】

単発受講OKで、忙しい方にもピッタリ!

初級 第2・4・5水曜 10/22～2/25(予備日3/11)
中級 第1・3水曜 11/5～3/4(予備日3/18)
夜コース 各10:00～12:00 夜コース 各18:30～20:30
単発受講 1回4,500円 セット受講 全9回 30,000円

H 英語で絵画教室
～アートで楽しく英語を学びよう!～

Kris Evans

デッサンから色付けまで、すべて英語でチャレンジ!

第2・4金曜 9回 10/24～2/27(予備日3/13)
13:30～15:30
初級から 30,000円(材料費別途)

J 名作舞台で学ぶイギリス文化と会話表現

Christopher Mulligan

イギリスの戯曲『ピグマリオン』で、英語とイギリス文化をより深く学びよう!

第1・3・5月曜 10回 10/20～3/16(予備日3/30)
10:00～12:00
中級から 33,000円★

K 英語で物語を作ろう!

Mark MacCrory

物語を読むのが好きで、いつか英語で自分のストーリーを書いてみたい方!

第2・4・5水曜 9回 10/22～2/25(予備日3/11)
18:30～20:30
中級から 30,000円

L 日本を簡単な英語で紹介しよう!

Robert Wallace

日本の魅力を英語で語れるようになりたい方!

毎週火曜 18回 10/21～2/24(予備日3/3)
10:00～12:00
初級から中級前 50,000円★

M 英語で学ぶ! 日本と西洋芸術

Robert Wallace

英語を通して日本と西洋芸術を比較し、新しい発見をしよう!

第2・4・5木曜 11回 10/23～3/12(予備日3/26)
13:30～15:30
中級から 36,000円

N 基礎ビジネス英会話

Judith Clancy

ビジネス英語を実践的に学ぶ!

第1・3土曜 9回 11/1～3/7(予備日3/21)
10:00～12:00
中級前から中級 30,000円★

P トラベル英会話

【講師未定】

旅行英語を楽しむマスター!

毎週月曜 18回 10/20～3/23(予備日3/30)
13:30～15:30
中級前から中級 50,000円★

Q 英語で世界と日本の「今」を語ろう!

Mark MacCrory

社会の変化を広くとらえ、視野を広げるディスカッションクラス

第1・3・5金曜 9回 10/31～2/20(予備日3/6)
18:30～20:30
中級から 30,000円

R 時事問題を英語でディスカッション!

【講師未定】

時事問題を英語で深掘りしながら、実践力を身に付けよう!

第1・3・5金曜 9回 10/31～2/20(予備日3/6)
13:30～15:30
中級上から 30,000円

お申込み・お支払いの方法

WEB・電話・来園にて。お申込みから3日営業日以内(土日祝を除く)に受講料をお支払いください(銀行振込の場合、手数料はご負担ください)。WEB申込みではクレジットカード決済も可能です。

振込先

近畿労働金庫京都支店(普)1131805
公益社団法人京都勤労者学園

京都市
DO YOU KYOTO
2050
京都府労働局
京都府労働局
京都府労働局
京都府労働局

ご寄附のお願い

社会人の学びの場を今後も提供していく上で、皆様からのご支援をよろしく願っています。
当学園への2,000円を超えるご寄附は、「特定公益増進法人」として税法上の優遇措置の対象となり、確定申告により寄附金の所得控除を受けることが可能です。

HPより各コースの詳細は、